

Nieuwsbrief

Januari 2025



PARKINSONISME

CAFÉ

Alphen aan den Rijn

Alphen aan den Rijn en omstreken (opgericht 2014)

Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.

Klik hier naar de Parkinson Café Alphen website

Klik hier naar de Parkinson Vereniging website

Onze locatie: Wijkcentrum Kerk en Zanen

Altijd de 4e woensdag van de maand !

(Wij starten om 14.00 uur, toegang, koffie en thee gratis)

DE OUDE WERELD 57
2408 NV Alphen aan den Rijn

VRAGEN ??

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

Belangrijke informatie op onze website (klik hier)

als u op de titel klikt komt u op onze website bij alle documenten (zoals parkinson en autorijden, Fysiotherapie etc) die voor u van belang kunnen zijn.

Als u hier klikt krijgt u een lijst met vele relevante en betrouwbare (parkinson)websites

Hier vindt u vele belangrijke en relevante websites. Mocht u meer sites weten of andere informatie willen hebben, meldt ons dat onderaan de lijst.



Als u naar de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige op gesprek gaat.

Vul dan formulier: ["Wat vindt u belangrijk"](#) in

Deze lijst één (1) week vooraf aan het bezoek aanmaken en versturen s.v.p.

Het helpt u bij het voorbereiden van uw gesprek met de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige.

Nadat u het ingevulde formulier hebt verzonden krijgt u in uw mail een copy, u kunt deze printen en meenemen naar uw afspraak.

(Tevens wordt dit formulier naar de Parkinsonverpleegkundige gestuurd)

U kunt de onderwerpen aanruizen waar u hinder van ondervindt en die u wilt bespreken.

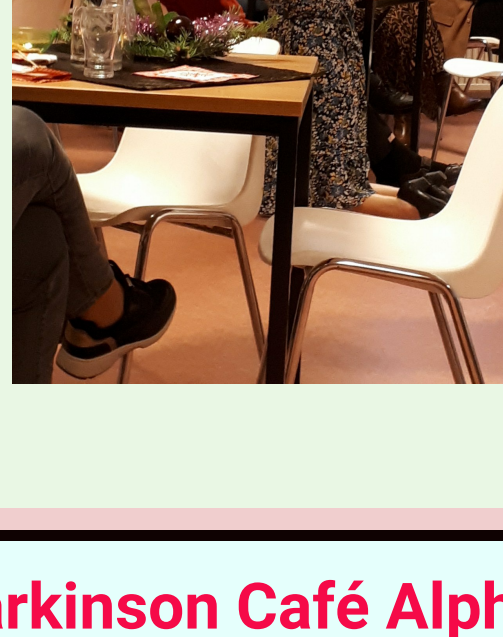
Vervolgens maakt u de keuze welke 3 onderwerpen voor u het meest belangrijk zijn om te bespreken.

Formulier

[Wat vindt u belangrijk](#) (klik aan)

.

Maak geen misbruik van dit formulier !



Op 11 december waren De Juf, de Bakker en de Dominee de hoofdpersonen in een prachtig programma voor de gasten van Parkinson Café Alphen. Zij namen de gasten mee terug in de tijd met prachtige zang en presentatie. Tevens zorgden onze fantastische gastvrouwen voor de drankjes en vele hapjes zoals gevulde eitjes en warme sausjes. Dit alles maakte het tot een leuke middag waar vele van genoten hebben.

Parkinson Café Alphen organiseert op Woensdag 22 januari 2025

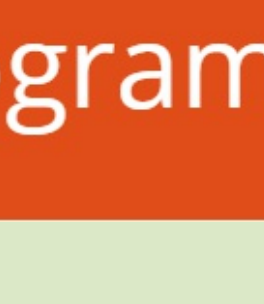
“ Dit doet de politie voor de veiligheid van senioren ” door Politie Alphen

De politie organiseert deze voorlichtingsbijeenkomsten speciaal voor Parkinson Café Alphen. De bijeenkomst biedt u tips over het voorkomen van zakkenrollerij, inbraak in de woning en oplichting aan de deur.

Heeft u nog vragen, mail of bel dan gerust: info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

of 06 81 46 19 19, kijk altijd op de website: www.parkinsoncafealphen.nl

Locatie	Wijkcentrum Kerk en Zanen de Oude Wereld 57, 2408 NV te Alphen aan den Rijn. (volop gratis parkeerruimte)
Tijd:	14:00 tot 16:30 uur, inloop vanaf 13:30 uur.
Toegang	GRATIS, ook de koffie en thee iedereen is welkom



Programma

Elke 4e woensdag van de maand

VOORLICHTING,

INFORMATIE,

en

GEZELLIGHEID

Elke 4e woensdag van de maand 14.00-16.00 uur
(programma onder voorbehoud)

- 22 januari – Voorlichting door politie over beveiliging
- 26 februari – Informatie over gebruik Cue2Walk
- 26 maart – Praktijkvoorbeelden van oplichting
- 23 april – Voorlichting over aangepast schoeisel
- 28 mei – Informatie over hulpmiddelen Vegro
- 25 juni – Informatie over personalalarmering en opvolging.



PARKINSONISME

CAFÉ

Alphen aan den Rijn

Parkinson Café Alphen

(Alphen aan den Rijn e.o.)

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

Iedere 4e woensdag van de maand is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.



Het bestuur

Voorzitter/Nieuwsbrief

o Rien Crooij

Secretaris/penningmeester

o interim John Zuiderduin

Programma

o Ton Meester

o Rhea Simon

o Harry den Dekker

Documentatie

o Ton Meester

Gastvrouwen

o Rina Salentijn

o Jacqueline Verweij

o Lenny Zuiderduin

o Trudy Balt (invalster)

Website / PR

o Wim Bloemzaad



PARKINSONISME

VERENIGING

Parkinson Café Alphen is gratis

Parkinson Café Alphen,

Inclusief thee en koffie is uw aanwezigheid GRATIS.

Wij hopen altijd dat mensen wat in het donatiepotje stoppen om ons te ondersteunen.

Wilt u mee doen aan cursussen, lezingen bij de vereniging, zij willen u graag als lid ontvangen en krijgt u het verenigingsblad regelmatig in de bus.

Lid worden v/d Parkinson Vereniging

De contributie bedraagt € 42,50 per kalenderjaar. Eenmaal aangemeld krijgt u een kennismakingspakket toegestuurd. Een hogere bijdrage is vanzelfsprekend welkom. Hiermee kunnen wij nog meer activiteiten organiseren die de kwaliteit van leven van mensen met parkinson(ismen) vergroten. U helpt ook al mee door een medebezoeker van het Parkinson Café lid te maken voor €3,75 per maand!

U kunt ook een familielid of vriend(in)

Lid-Maatje maken

voor maar € 25,- per jaar

[Lid-Maatje - Parkinson Vereniging](#)

[\(parkinson-vereniging.nl\)](#)

Klik hier voor het terugkijken naar parkinson tv



ONDERZOEK DOEN

Wetenschapsvideo's ParkinsonTV

Parkinson is wereldwijd de snelst groeiende neurologische aandoening. Onderzoek naar parkinson is daarom ontzettend belangrijk. Nederland loopt hierin voorop - in onderzoekscentra wordt volop onderzoek gedaan. In deze serie zoomen we steeds in op één van deze onderzoekscentra.



VERVOERS PROBLEMEN

Voor iedereen, maar dan ook iedereen, zijn er mogelijkheden om zich te verplaatsen.

We noemen ze nogmaals op:

De **Participemobiel** (voorheen TomMobiel geheten) haalt en brengt u voor de boodschappen, kapper etc. etc.

AutoMaatje vervoer voor buiten Alphen.

B.v. ziekenhuis, bezoek familie etc. etc.

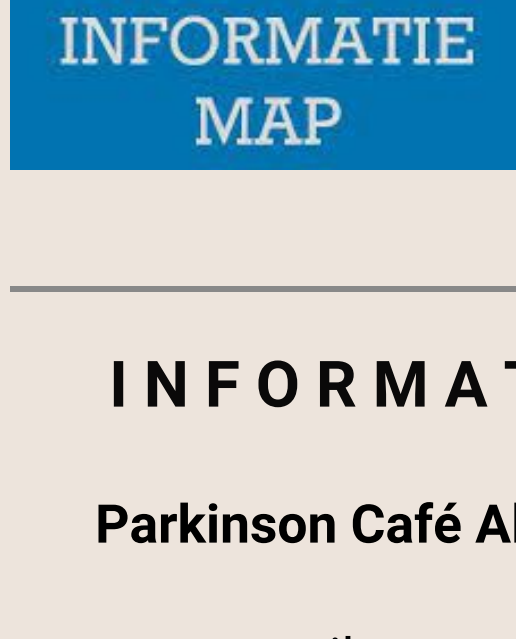
Gewoon lekker Alphen e.o. verkennen en lekker de frisse buitenlucht opzoeken, dan is **Fiets Maatje** de uitkomst. Samen met een vast maatje de buitenlucht in.

KLIK op onderstaande links !

Participemobiel 0615441813

AutoMaatje 06 15 44 18 13

FietsMaatje (meldt u aan)



INFORMATIE

Parkinson Café Alphen

mail naar:

info@parkinsoncafealphenaanrijn.nl

of bel naar:

info: **06 39 69 75 55**



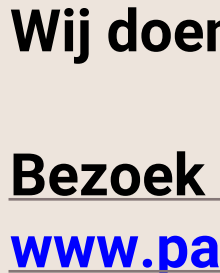
Nieuws

Parkinson en Bewegingsstoornissen

Nieuwsberichten en in de media-berichten over Parkinson en over Zeldzame erfelijke bewegingsstoornissen.

Klik hier voor de laatste ontwikkelingen

Klik hier voor het nieuws



Samen zijn we sterker !

Wij doen het voor U!

Bezoek onze website

www.parkinsoncafealphen.nl