

Parkinson Café Zwolle

Parkinson Café Zwolle is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(isme), hun partners, familieleden en mantelzorgers. In een ontspannen sfeer worden er diverse ontwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het Parkinson Café ook contact leggen met lotgenoten.

Donderdag 9 januari 2025

Thema: Eigen ervaringen uitwisselen

Onder leiding van Corry Boone

Bij ervaringen gaat het vaak over; -hoe houd ik grip op mijn leven? -welke keuzes maak ik over: medicatie, behandelmethoden, omgaan met stress, onderhouden van relaties, energieverdeling per dag en vooral hoe ziet mijn toekomst eruit?

Onder leiding van Corry Boone gaan we onze eigen ervaringen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme met elkaar uitwisselen. Corry is vanuit haar coaching achtergrond ervaren in het begeleiden van dialogen en is bekend met de ziekte van Parkinson.

De Weijenbelt

Campherbeeklaan 82

8024 BZ Zwolle

Wanneer: Donderdag 7 november

Vanaf 15.00 uur (Zaal open vanaf 14:45 uur)

Ontvangst met koffie/thee. Om de kosten te dekken vragen wij een vrijwillige bijdrage. Deze kan ter plekke contant worden betaald of via onderstaande QR code overgemaakt.

Opgave vooraf is gewenst. Voor opgave of meer informatie: info@parkinsoncafezwolle.nl of telefonisch 0628744239

