

Parkinsonisme

Café
Elburg



Uitnodiging

Parkinson Café Elburg

Workshop Percussie

Woensdagmiddag 11 februari 2026 zal er om 14:00 uur in het Parkinson Café Elburg een workshop percussie worden gegeven door Riny Douma uit Harderwijk.

Sinds juni 2025 is Riny Douma afgestudeerd aan het ArtEZ Conservatorium Zwolle Jazz&Pop, hij treedt veel op met diverse gezelschappen en hij geeft drumles bij zijn eigen muziekschool in Harderwijk (Muzieklesharderwijk.nl).



Waarom is een workshop percussie zo belangrijk voor mensen met Parkinson? Voor mensen die de ziekte van Parkinson hebben kan het lastiger zijn om activiteiten te 'timen'. Dit kan zich bijvoorbeeld uiten tijdens het lopen, balans, coördinatie of het spelen van ritmes. Het luisteren naar muziek kan hierbij helpen omdat het -via een omweg- de hersenen prikkelt. Zo kan het zijn dat taken die coördinatie vragen makkelijker uit te voeren zijn met

muziek dan zonder. Tijdens de workshop zullen we op een laagdrempelige manier kennis gaan maken met de wereld van de drummer, het gezamenlijk spelen van ritmes en improvisatie. U bent van harte welkom!

Er is al een viertal vaste bezoekers van ons Parkinson Café Elburg gaan kijken – en ze hebben ook meegedaan – bij een workshop Percussie van Riny Douma in Harderwijk. Ze waren unaniem van mening dat we zoiets ook zouden moeten doen voor ons Café in Elburg. En dat advies hebben we opgevolgd, vandaar de workshop Percussie.

De bijeenkomst wordt gehouden op **woensdag 11 februari 2026** in het **MFC 't Huiken**, Lange Wijden 33 in Elburg.

Aanvang 14.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur) tot ongeveer 16.00 uur.

De toegang voor deze middag is **4 Euro p.p.** graag contant of anders via onze QR-code.

Wilt u zich van tevoren opgeven bij info@parkinsoncafe-elburg.nl of bij info@wiel.nl

