



Parkinsoncafé Assen

Donderdag 11 juni 2026

Parkinson en slaapcomfort

Birgit Manders (slaapadviseur bij Aldenhuïjsen) en Marije Wierenga (Parkinson-ergotherapeut bij Icare) vertellen over slaapcomfort bij Parkinson, verschillende soorten bedden en hulpmiddelen.

Parkinson Café Assen is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(ismen), hun partners, familieleden en mantelzorgers. In een ontspannen sfeer worden er diverse onderwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het Parkinson Café ook contact leggen met lotgenoten.

Het café vindt iedere 2e donderdagmiddag van elke even maand plaats.

Eigen bijdrage: €2,- (incl. 2x koffie/thee)

aldenhuïjsen
aanpassbare bedden vol gemak



Opgave is wenselijk

Mailadres: info@parkinsoncafeassen.nl

Tel. nummer: 06-47521539 (S. Jonker, via voicemail)

Tijd: 14.30 - 16.30 (zaal open om 14.00)

Locatie: Wijkcentrum Peelo 't Markehuus

Scharmbarg 35, 9407 EA Assen

(Route: houd Winkelakker aan richting Huisartenspraktijk Peelo. Parkeren is gratis)



PARKINSONISME
VERENIGING