



Oegstgeest (Leiden e/o)

Donderdag 18 september 2025 bent u weer van harte welkom bij de bijeenkomst van het Parkinson café Oegstgeest - Leiden e.o.

Onze spreker is Lauren Mae Jansen van Ergozorg (<https://ergozorg.nl/>) , het onderwerp is Boksen voor mensen met Parkinson.



Heeft u Parkinson en bent u op zoek naar een leuke, veilige manier om in beweging te blijven? Ontdek Parkinson-boksen – géén vechtsport, maar een speelse training om balans, coördinatie, kracht en reactievermogen te verbeteren.

Tijdens de demonstratie laten we zien hoe een les eruitziet en kunt u, als u wilt, zelf een paar eenvoudige oefeningen proberen. Alles is geheel vrijblijvend en aangepast aan ieders mogelijkheden. Kom kijken, meedoen of gewoon gezellig even sfeer proeven!

De bijeenkomsten zijn in de **het Dorpscentrum**, (Lijtweg 9, 2341 HA Oegstgeest)
Wij hopen dat vele van U 18 september kunnen komen, inloop vanaf 13.30 uur (start 14.00 uur) tot ongeveer 16.00 uur, in de **grote zaal** van het Dorpscentrum.

Namens de stuurgroep, Jolanda van Gorkum.

De kosten voor koffie en thee zijn €2,00 en voor drankjes €2,50.

Voorlopig programma van 2025:

16 oktober >> Gerty Hendricks , onderwerp is Parkinsonisme

27 november >> **let op is de 4^e donderdag van de maand!**

Vraag maar raak: Elise van der Zon , fysiotherapeut en Jolanda van Gorkum, Parkinson consulent zijn er om u vragen te beantwoorden.

In december is er geen bijeenkomst van het Parkinsoncafé

Zet alvast 15 januari 2026 in uw agenda, dan willen we met een hapje en een drankje samen met u op het nieuwe jaar proosten !



PARKINSONISME CAFÉ

Postadres: D. L. de Jong, Warmonderweg 26, 2341 KW Oegstgeest

De Bijeenkomsten zijn elke 3e donderdagmiddag van de maand van ca 13.30 uur tot max 16.00 uur in de **kleine zaal van het Dorpscentrum, Lijtweg 9, 2341HA Oegstgeest.**