

Dinsdag 21 april 2026

Loslaten met lachen

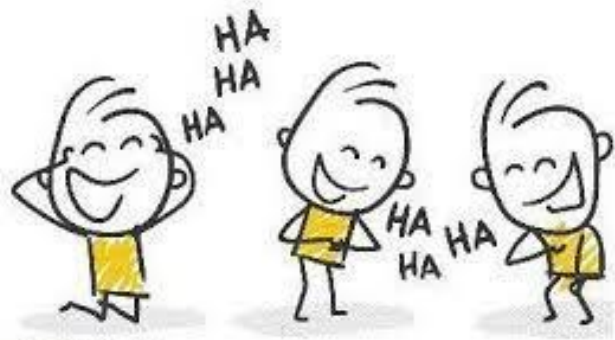


Foto: Pixaby

*Wanneer je voluit lacht, stopt het denken vanzelf.
Je denkt niet aan gisteren of aan morgen maar aan NU.
Lachen geeft een gevoel van vrijheid
En met een gevoel van vrijheid kun je dingen loslaten.*

Gastspreker: Jenny Bemelmans, lachcoach en contactclown in de zorg, zij zal ons meenemen in de wereld van de lach tijdens een lach-workshop gebaseerd op de lach-yoga. *Lachen om niks* is het devies.

De oefeningen worden zo afgestemd dat iedereen kan meedoen.

Tijd: 14.00u -16.00u (inloop vanaf 13.30u)

Locatie: 't Trefpunt, Pancratiusstraat 23, Munstergeleen

U bent van harte uitgenodigd, de zaal is open vanaf 13.30 uur.

Wij kijken ernaar uit u weer te ontmoeten.

Tot ziens op dinsdag 21 april!