

Nieuwsbrief van het Parkinson Café Laren

jaargang 7 nr 8: augustus 2019



Adres verschillende activiteiten
(Parkietenkoor etc)
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Website: www.parkinsoncafelaren.nl

Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Inhoudsopgave

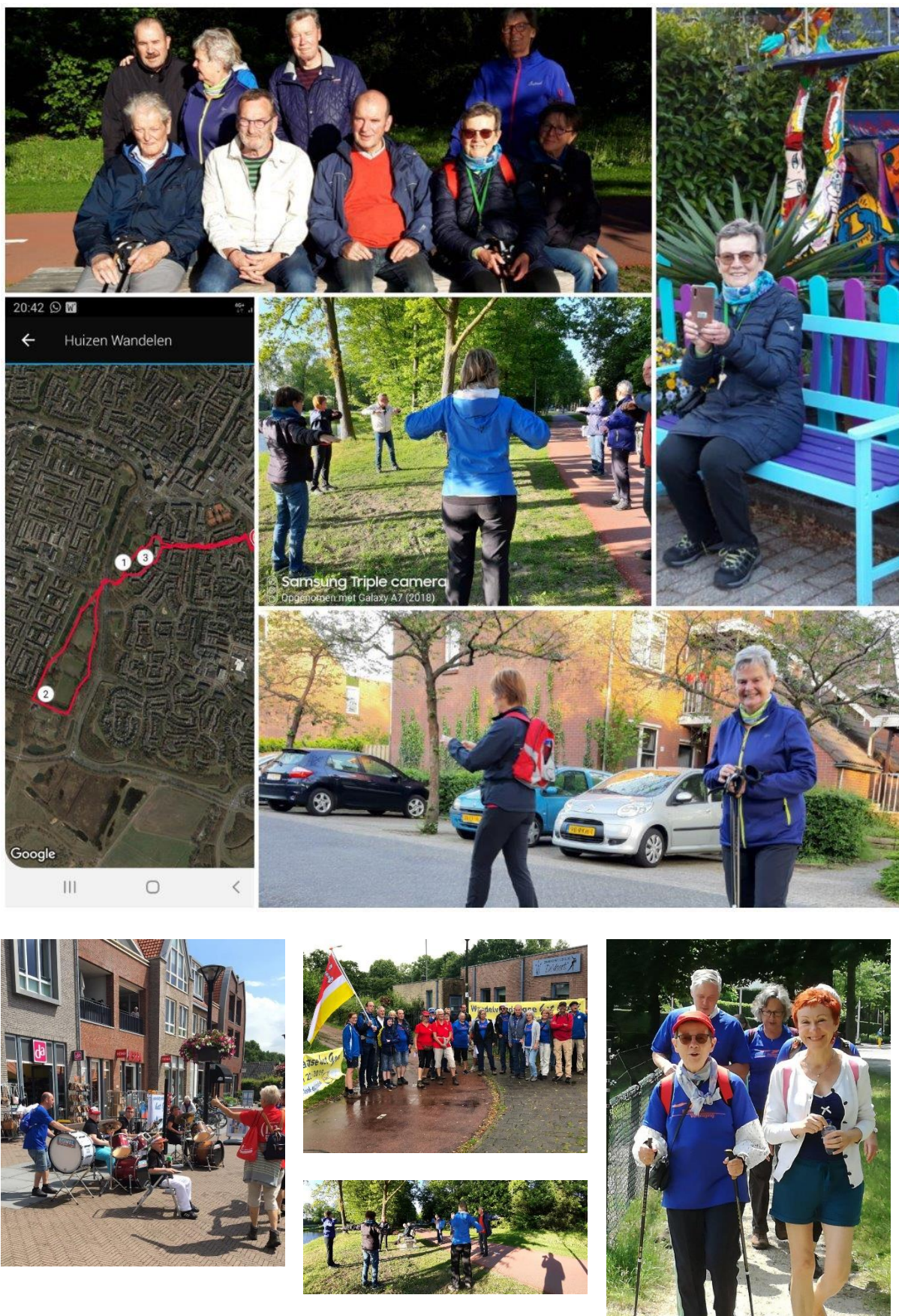
Inhoudsopgave	1
4-Daagse van Laren.....	2
Parkietenkoor weer van start	4
Parkinsoncafé van Augustus	4
Bas Bloem	4
Parkinson Café op donderdag 20 juni.	5
Ergotherapie	5
Kipcue	5
Herfststukken maken.....	6
Programma t/m december 2019	7
Parkinson cafés.....	7
Mantelzorg bijeenkomsten	8
Overige activiteiten	9
Giften.....	10
Organisatieteam Parkinson Café	10

.....

4-Daagse van Laren.

Voor de tweede keer hebben een aantal (22) mensen van het Parkinson Café de 4-daagse van Laren gelopen. Daarvoor hebben de lopers uitgebreid getraind. Hierover is verslag gedaan in vorige nieuwsbrieven. Dit keer een overzicht van de laatste dag met de verdiende gladiolen.





Parkietenkoor weer van start



Het Parkietenkoor start voor het eerst na de vakantie op woensdag 28 augustus. Was u al langer van plan mee te zingen. Of is dit berichtje aanleiding om eens uit te zoeken of u zingen leuk vindt. Kom dan vrijblijvend langs om de sfeer te proeven en mee te zingen.

De repetitie wordt gehouden van 10:30 uur tot 12:15 uur. Begonnen wordt met koffie/thee en in de pauze wordt nogmaals

koffie/thee geschonken.

Locatie: Buurthuis Meentamorfose.

Landweg 5 Huizen

Parkinsoncafé van Augustus

Bas Bloem



Bij het Parkinson Café in Delft heeft Bas Bloem, de bekende neuroloog van het Radboud ziekenhuis een lezing gegeven. We vonden dat zo'n duidelijk verhaal, dat we besloten hebben de opname ervan weer te geven. U kunt dus na afloop geen vragen stellen aan Bas Bloem, maar wij als ervaringsdeskundigen kunnen met elkaar in gesprek gaan. Na afloop drinken we nog een glaasje

Datum en tijd: 15 augustus

14:00 uur welkom met koffie/thee

14:30 uur afspelen opname duur ca 1 ½ uur halverwege korte pauze.

Locatie Parkinson Café Laren:

Amaris Theodotion (Ridderzaal),

Werkdroger 1,

1251 CM Laren

Parkinson Café op donderdag 20 juni.

Ergotherapie

Na een inleidend verhaal door Els Uijtewaal en Anke van Dijk, werd door de firma Robot Care Systems (Roland) een demonstratie van de Lea gegeven. De Lea is een loophulpmiddel voorzien van veel technische snufjes en uitermate geschikt voor Parkinson Patiënten. Voor meer informatie klik [hier](#)



Daarna was het de beurt aan Ronald. Deze demonstreerde een App die gebruikt kan worden voor het bepalen van je beweging. De app VitaFit is te vinden in de app-store van Google of de app-store van Apple

.

Kipcue



Het is een traditie te worden dat we in het kader van lotgenotencontact aan het begin van het seizoen met elkaar een barbecue houden.

Omdat onze koks van het vorige jaar verhinderd zijn en omwille van de variatie is er deze keer gekozen voor een kipcue. Allerlei hapjes met kip en daarbij salade en stokbrood.

Datum: 23 augustus.

Tijd: welkom vanaf 17:00 uur

Locatie: [Buurthuis Meentamorfose](#).

[Landweg 5 Huizen](#)

U kunt zich alleen opgeven door overmaking van 15 euro per persoon op rekening:

NL47 ASNB 0707 3829 04 t.n.v. George van Heerden
o.v.v. Kipcue

Het bedrag is inclusief dranken.

IJs en weder dienende wordt het weer een gezellige bijeenkomst.

Herfststukken maken



De warme zomer is nog niet voorbij en we zijn al een middag “herfststukken maken” aan het organiseren.

Deze middag wordt gehouden op donderdag 10 oktober 2019 in de Mauvezaal. Deze bevindt zich achter de receptie van Theodotion tegenover de ingang van het grote restaurant. Tijd van 13.30-16u.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Ineke van de Heijden (zie organisatieteam)

Programma t/m december 2019

NB!! Dit programma is onder voorbehoud van wijzigingen. Het meest actuele programma vind u op onze website www.parkinsoncafelaren.nl

Parkinson cafés

Augustus

Donderdag 15 augustus 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

Onderwerp: Video van een presentatie door Bas Bloem

September

Donderdag 19 september 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

Onderwerp: Claudia Mulder over mictieklachten (plasproblemen)

Oktober

Donderdag 17 oktober 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

onderwerp: Koen Lucas over Parkinson en stress

November

Donderdag 21 november 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

Onderwerp: Dr Krul over de historie van Parkinson.

December

Donderdag 12 december 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

Onderwerp: Kerststukken maken

Mantelzorg bijeenkomsten

Donderdag 12 september 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 26 september 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 24 oktober 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 31 oktober 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 5 december 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 19 december 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

• • • • •

Overige activiteiten

Vrijdag 23 augustus

Kipcue

Welkom vanaf 17:00 uur

Meentamorfose

Huizen

Donderdag 10 oktober

Herfstbloemenkransen maken

Tijd van 13.30-16u.

Theodotion

de Mauvezaal. Deze bevindt zich achter de receptie van Theodotion tegenover de ingang van het grote restaurant.

Giften

Wilt u ons financieel helpen stort dan uw bijdrage op bankrekening NL31INGB0003787700 t.n.v. Parkinson Vereniging te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. Parkinson Café Laren." De vereniging is ANBI gecertificeerd

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com