

Op dinsdag 17 januari 2023 wordt een Parkinson Café gehouden in woonzorgcentrum Bannehof, onderdeel van Rivas Zorggroep.

Het thema van de avond is: “Boksen tegen Parkinson”

In een presentatie laten Mirjan de Vos en Jolanda Scholten zien dat de bokssport laagdrempelig is en veel meer is dan alleen hard slaan. Maak kennis met boksen als therapievorm om de Parkinson fysieke achteruitgang te vertragen. Parkinson Boxing is een non-contact training, waarbij behendigheid, voetenwerk en dubbeltaken worden geoefend. Onderzoek naar deze trainingen laat positieve effecten zien op het dagelijks functioneren van mensen met Parkinson.

Mirjan de Vos is werkzaam als geriatrie fysiotherapeute bij PMC Twigt en aangesloten bij Parkinsonnet. Jolanda Scholten is eigenaresse van Cardio Boxing Ambacht.

Informatie locatie

Het Parkinson Café vindt plaats van 19.30 tot 21.30 uur in het woonzorgcentrum Bannehof Voermanstraat 169 te Gorinchem. Deelname is gratis, voor koffie en thee zal een eigen bijdrage van 1 euro worden gevraagd. Belangstellenden dienen zich vooraf aan te melden via info@parkinsoncafeGORINchem.nl of telefonisch via nummer 06-57288893 (Ine de Ruijter, ergotherapeut bij Mijzo van maandag t/m donderdag.)
Parkinson Café Gorinchem en omstreken is ook te vinden op <https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-gorinchem> en op www.facebook.com/parkinsoncafeGORINchem