

Dinsdag 14 maart 2023: *Voel je vrij om te bewegen*

Vandaag staat in het teken van bewegen, en krijgt u meer informatie over:

- **Parkinson boksen**, sinds kort mogelijk bij sportschool Verhaegen in Maastricht
- **Een slim, draagbaar apparaat** om bevrozing tijdens het lopen te doorbreken (Cue2Walk)

Ook vinden er demonstraties plaats, en kunt u zelf meedoen en testen.

Locatie: Buurtcentrum De Boeckel, Roserije 410 Maastricht
Tijd: 14.00 tot 16.00 uur, inloop van 13.30 uur
Aanmelden: Via email: info@parkinsoncafemaastricht.nl
Telefonisch: 06-12 68 39 98 (ma-vr, 11-13u), bij Mevr. Attie Engelbert. Vermeld hierbij met hoeveel personen u aanwezig bent.
Meer info: www.parkinsoncafemaastricht.nl

Ons organisatieteam kijkt ernaar uit u weer te ontmoeten.

