

UITNODIGING DANS OP RECEPT



Graag nodigen wij u uit voor de netwerkbijeenkomst op vrijdag 10 maart van Dans op Recept.

DATUM: 10 MAART

TIJD: VAN 10.00 – 11.00 UUR

LOCATIE: MAARTENSHOF, SCHAAKSPORT 100 IN GRONINGEN

Op vier locaties in de provincie Groningen gaan vanaf 17 maart danslessen voor mensen met Parkinson van start. Dans op Recept, zoals de serie heet, levert een bijdrage aan de kwaliteit van leven van mensen met een chronische ziekte, zoals Parkinson. De bijzondere danslessen zijn in Stad, Hoogezand, Appingedam en Leek.

Op **vrijdag 10 maart van 10.00 – 11.00 uur** organiseren we voor verschillende geïnteresseerden en mensen met Parkinson en hun mantelzorgers een netwerkbijeenkomst om een korte presentatie te geven over de missie van Dans op Recept en een dansles te ervaren.

Dansen heeft een positief effect op ziektesymptomen, het zelfvertrouwen en de kwaliteit van leven van mensen met de ziekte van Parkinson. Dit blijkt uit wetenschappelijk onderzoek van Revalidatiecentrum Friesland met Parkinson Centrum Nijmegen, onder leiding van hoogleraar neurologie Bas Bloem. Een deelnemer: "Het geheim van een activiteit als deze is dat je in een groep komt waar een geweldige sfeer is. Een sfeer van je hoort erbij, je bent nodig, je bent nuttig." Dans op Recept benadrukt daarom de veerkracht, de eigen regie en het aanpassingsvermogen van de mens; en juist niet de beperkingen of ziekte zelf.

We horen graag of u er 10 maart bij bent! Dit kan via nynke@dansoprecept.nl of 06-41393164

PROGRAMMA

10.00 uur	Welkom door initiatiefnemer Marlien Seinstra
10.05 uur	Presentatie Dans op Recept door Nynke Dölle
10.30 uur	Workshop door Miranda van Toor
11.00 uur	Afsluiting

