



PARKINSONISME
CAFÉ
ZOETERMEER e.o.



Redactie: Anneke Huizinga
Contact via info@parkinsoncafezoetermeer.nl
www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Nieuwsbrief 2025-08

Inhoud

- Blz.
- | |
|---------------------------------|
| 1. Bike voor Parkinson |
| 1. Agenda |
| 2. Deelnemers gezocht |
| 3. Kort verslag |
| 5. Lid worden van de vereniging |
| 5. Kleine bijdrage |
| 6. Sponsors |

Bike voor Parkinson

Het team De Zoete Trappers van Parkinson Café Zoetermeer heeft op afgelopen 6 september wederom meegedaan aan de Bike voor Parkinson. Met deze sponsorfietsstocht met start en finish op de Cauberg bij Valkenburg aan de Geul in Zuid-Limburg werd er al voor het 11e jaar geld ingezameld voor de financiering van projecten die bijdragen aan een beter leven voor mensen met parkinson en hun naasten.

Vorig jaar werd al een prachtig bedrag opgehaald, maar om het platform te ontwikkelen, up-to-date, technisch sterk en goed vindbaar te maken, is verdere financiering essentieel. Met dit platform krijgen patiënten, zorgverleners en onderzoekers toegang tot actuele en betrouwbare informatie, wat een enorme meerwaarde biedt voor iedereen die met parkinson te maken heeft.

Bike voor Parkinson heeft ruim € 334.000 bij elkaar gefietst. Het team De Zoete Trappers van Parkinson Café Zoetermeer heeft door sponsoring een bedrag van € 3840 bijgedragen. Inmiddels is dit bedrag alweer verder opgelopen.

Het team met o.a. Yvonne en Chris van der Gaag wil diegene die hebben bijgedragen heel hartelijk danken!!

Agenda

Bijeenkomsten Parkinsoncafé.

21 oktober 2025

Slapen en bedden

Parkinson TV.

31 oktober 2025 om 16:00 uur
Dementie & Parkinson

Cursussen Parkinson vereniging

[Klik hier voor het actuele aanbod](#)

Deelnemers gezocht



DOET U MEE?
wij zoeken deelnemers!



WIE

U heeft Parkinson en de onderzoeker kan gebruik maken van een wifi verbinding bij u thuis.



WAT

U zult verschillende digitale en pen-en-papier testen uitvoeren die uw denkvermogen testen. Vervolgens is er een kort interview om uw ervaring te delen.



WAAR

De onderzoeker komt bij u thuis met de benodigde materialen. Het bezoek zal ongeveer 2 tot 2.5 uur duren.



WANNEER

Het bezoek vindt plaats op een dag die voor u schikt. Bij een deel van de deelnemers vindt een herhaalbezoek plaats na 4 weken.

Doel

In dit onderzoek bekijken we de mogelijkheid om de cognitie, oftewel het denken, te beoordelen door middel van enkele digitale testen op een tablet die bij mensen met de ziekte van Parkinson thuis worden afgenomen. Het doel van dit onderzoek is om na te gaan wat de voordelen en nadelen zijn van deze aanpak.

Meer informatie of aanmelden?

Mail naar i.a.e.s.van.hapert@fsw.leidenuniv.nl

of bel +31642668221



Universiteit
Leiden

Kort Verslag Bijeenkomst 16 september jl.

Oorzaken & Soorten

Parkinson wordt veroorzaakt door het verlies van cellen die dopamine produceren in de zwarte kernen van de hersenen (substantia nigra). Zowel omgevingsfactoren zoals pesticiden, erfelijke factoren als veroudering spelen hierbij een rol.

Symptomen

Motorische symptomen:

- Evenwichts- en balansproblemen
- Freezing (plotseling vastlopen van bewegingen)
- Opstartproblemen
- Vallen

Niet-motorische symptomen:

- Neuropsychiatrische verschijnselen
- Slaapstoornissen
- Maag-darmproblemen
- Stoornissen van de zintuigen
- Problemen met het onwillekeurige zenuwstelsel
-

Verschijnselen:

- Droom- en inslaapproblemen
- Vermoeidheid
- Pijn
- Klein en onduidelijk schrijven
- Speekselvloed
- Obstipatie
- Sombereheid en initiatiefverlies
- Hallucinaties en wanen
- Aandachtsproblemen/vergeten
- Reukstoornis

Soorten Parkinsonisme

Secundair Parkinsonisme:

- Oorzaken:
- Medicatie
- Hersenbeschadiging door trauma, infarct of ontsteking
- Vergiftiging door zware metalen

Parkinsonisme:

- Multi Systeem Atrofie (MSA)
- Progressieve Supranucleaire Paralyse (PSP)
- Vasculaire parkinsonisme

- Dementie (Lewy lichaampjes)

Medicatie Tips

- Neem de medicatie een half uur voor of een uur na het eten (op een lege maag).
- Neem medicijnen op vaste tijden in, bijvoorbeeld met behulp van een medicatiepieper of de alarmfunctie van uw telefoon.
- Neem de medicatie in met voldoende vocht, bijvoorbeeld Spa citroen met bubbels, voor een betere werking of met appelmoes bij slikproblemen (dit kan ook zonder slikproblemen). Neem nooit in met melk(producten).
- Wijzigingen in medicatie of innametijd altijd in overleg met de arts.
- Bijwerkingen kunnen soms worden beperkt door even te gaan liggen, voldoende te drinken en te blijven bewegen.

ParkinsonNet Disciplines

(Gespecialiseerde artsen en paramedici)

- Neuroloog
- Verpleegkundig specialist/Parkinsonverpleegkundige
- Fysiotherapeut/oefentherapeut
- Logopedist
- Ergotherapeut
- Psycholoog/psychiater
- Maatschappelijk werkster
- Specialist ouderengeneeskunde
- Diëtist
- Seksuoloog
- Revalidatiearts
- Apotheker
- Tandarts

Nieuwe Ontwikkelingen

Er is op dit moment nog geen genezing voor parkinson en de oorzaak is nog altijd niet exact gevonden. Ook is er nog geen nieuwe medicatie ontdekt. Wel wordt er veelbelovend wetenschappelijk onderzoek verricht. Meer informatie:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/medicijnen-in-ontwikkeling>

Lid worden van de Parkinson Vereniging?

Dankzij de Parkinson Vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café Zoetermeer organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson Vereniging. U kunt al lid worden voor **€ 3,75 per maand**. Als u lid wordt profiteert u van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijkse nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen;
- Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden (deels) het lidmaatschap.

Kijk voor meer info <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-lid/aanmelden>

U kunt voor elk willekeurig bedrag donateur worden. Voor meer info zie: <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-donateur/aanmelden>.

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of **030-6561369**.

Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café



Het bestaan van het Parkinson Café hangt o.a. af van onze sponsors en (kleine) giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinson Café op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 44** t.n.v.

Parkinsonvereniging, **onder vermelding van Parkinson Café Zoetermeer e.o. of via de QR-code**. Tijdens de bijeenkomsten staat op de tafels en bij de bar een "Sparki" waar u ook een (klein) bedrag kunt doneren, zowel met munt-of papiergeld als ook door middel van een QR-code.

Wij danken eenieder hartelijk die ons café heeft gesteund!!

Sponsors



meedoen en
ondersteunen
in het hart
van de wijk



Fonds stichting Van der Toorn

