

PARKINSONISME
CAFÉ

Oegstgeest (Leiden e/o)

Donderdag 19 februari bent u weer van harte welkom bij de bijeenkomst van het Parkinson café Oegstgeest - Leiden e.o.

Onze spreker is deze middag Elise van der Zon, al vele jaren fysiotherapeut in het Parkinsonnet en lid van onze stuurgroep.



Zij wil u deze middag het een en ander vertellen over valpreventie en u hierbij ook aan het werk zetten.

Het zorginstituut Nederland zegt het volgende :

Een val kan grote gevolgen hebben. Zeker voor mensen van 65 jaar of ouder. Als zij vallen, raken ze in bijna de helft van de gevallen gewond. Ze kunnen bijvoorbeeld een arm of been breken. Of een hersenschudding oplopen als ze op hun hoofd vallen. Dit kan veel invloed hebben op de zelfstandigheid. Valpreventie is erop gericht het risico op vallen te verminderen of te voorkomen.

Wilt u meer weten wat u kunt doen om de kans van vallen te verkleinen kom dat naar ons Parkinson café op 19 februari

De bijeenkomsten van het Parkinson café zijn in de **het Dorpscentrum**, (Lijtweg 9, 2341 HA Oegstgeest)

Inloop vanaf 13.30 uur (start 14.00 uur) tot ongeveer 16.00 uur, in de **grote zaal** van het Dorpscentrum.

Namens de stuurgroep, Jolanda van Gorkum

De kosten voor koffie en thee zijn €2,00 en voor drankjes €2,50.

Voorlopig programma voorjaar 2026 (onder voorbehoud):



PARKINSONISME CAFÉ

19 maart Yoga en Parkinson

16 april spreker van de NVVE

21 mei Bart Plooij neuropsycholoog Alrijne ziekenhuis

18 juni Lustrum bijeenkomst , Danspark is dan onze gast

Postadres: D. L. de Jong, Warmonderweg 26, 2341 KW Oegstgeest

De Bijeenkomsten zijn elke 3e donderdagmiddag van de maand van ca 13.30 tot max 16.00 in de **grote zaal het Dorpscentrum, Lijtweg 9, 2341HA Oegstgeest.**