



PARKINSONISME

CAFÉ

ZOETERMEER e.o.



Redactie: Anneke Huizinga

Contact via [info@parkinsoncafezoetermeer.nl](mailto:info@parkinsoncafezoetermeer.nl)

[www.parkinsoncafezoetermeer.nl](http://www.parkinsoncafezoetermeer.nl)

## Nieuwsbrief 01-2024

### Inhoud

|                                               |   |
|-----------------------------------------------|---|
| Van de redactie .....                         | 1 |
| Planning 2024 .....                           | 1 |
| ParkinsonTV .....                             | 2 |
| Vorige bijeenkomst .....                      | 2 |
| Afscheid Tom Westerhof .....                  | 3 |
| Lid worden van de Parkinson Vereniging? ..... | 3 |
| Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café .....   | 3 |
| Sponsors .....                                | 4 |

### Van de redactie

Allereerst wensen we alle bezoekers van het Parkinson Café alle goeds voor het nieuwe jaar. We hopen dat u kunt terugkijken op gezellige, waardevolle feestdagen.

We verwelkomen u ook in 2024 graag in ons café en we hebben weer mooie, interessante en afwisselende onderwerpen op de planning staan!

### Planning 2024

Dinsdag 16 januari

De eerstvolgende bijeenkomst op dinsdag 16 januari staat in het teken van **Cue2Walk**, dit is een draagbaar cueing apparaat dat speciaal ontworpen is om bevrozing van het lopen te doorbreken. Wanneer je vast komt te staan ondersteunt dit innovatieve hulpmiddel door middel van een ritmisch signaal (geluid en/of trilling), ook wel bekend als een cue.

In aanvulling op professionele zorg bestaat de mogelijkheid om ondersteuning te krijgen van een "**maatje**", zoals een thuismaatje, een vertrouwelingmaatje of een mantelzorgermaatje. De vrijwilligers van MEE zetten zich o.a. graag in voor

mensen met de ziekte van Parkinson of Parkinsonisme. Maria van den Akker komt uitleggen wat de mogelijkheden zijn.

De overige data (onder voorbehoud):

|              |                                           |
|--------------|-------------------------------------------|
| 20 februari  | Blaas- en ontlasting klachten             |
| 19 maart     | Leefstijl en Parkinson                    |
| 16 april     | Geavanceerde therapieën                   |
| 21 mei       | Slaap en Parkinson                        |
| 18 juni      | Creativiteit en Parkinson                 |
| 17 september | Parkinson Algemeen                        |
| 15 oktober   | NVVE                                      |
| 19 november  | Mentale kracht en Parkinson               |
| 17 december  | Viering 12,5 jarig bestaan Parkinson Café |

## ParkinsonTV

Heeft u de uitzending van 22 december gezien? Dat was de 100-ste uitzending! Er werd besproken wat er de afgelopen 10 jaar is gebeurd in de zorg voor mensen met Parkinson, wat de Vereniging hierin heeft betekend en de te verwachten ontwikkelingen over de behandelingen in de komende tijd. U kunt het terugkijken.

Op vrijdag 26 januari 16.00 uur staat een vragenuurtje over pijn bij parkinson gepland. U kunt tijdens de uitzending via een chat een vraag stellen. Kijk op [parkinsontv.nl](http://parkinsontv.nl).

## Vorige bijeenkomst



De Eindejaarsbijeenkomst stond in het teken van muziek en verhalen. Een delegatie van het koor Sound of Joy, het driekoppige team genaamd DVO 2.0 heeft ons muzikaal vermaakt.

En dit

Het

Onder  
konden



werd afgewisseld met enkele boeiende vertellingen door Kitty Legtenberg van het Verhalencollectief.

het genot van een hapje en drankje we het jaar mooi afsluiten!

## Afscheid Tom Westerhof



Namens het team Parkinson Café Zoetermeer sprak Jacques de Roos tijdens de bijeenkomst een dankwoord uit aan Tom Westerhof en gaf hem een cadeaubon als blijk van waardering. Tom Westerhof heeft jarenlang als vrijwilliger voor ons parkinsoncafé gewerkt. Hij was verantwoordelijk voor de nieuwsbrief en de correspondentie.

## Lid worden van de Parkinson

### Vereniging?

Dankzij de Parkinson Vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café Zoetermeer organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson Vereniging. U kunt al lid worden voor **€ 3,75 per maand**. Als u lid wordt profiteert u van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijkse nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen;
- Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden (deels) het lidmaatschap.

Kijk voor meer info <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-lid/aanmelden>

U kunt voor elk willekeurig bedrag donateur worden. Voor meer info zie: <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-donateur/aanmelden>.

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via [info@parkinson-vereniging.nl](mailto:info@parkinson-vereniging.nl) of **030-6561369**.

## Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café

Het bestaan van het Parkinson Café hangt o.a. af van onze sponsors en (kleine) giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinson Café op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 44** t.n.v. Parkinsonvereniging, **onder**

**vermelding van Parkinson Café Zoetermeer e.o.** Tijdens de bijeenkomsten staat op de tafels en bij de bar een "Sparki "waar u ook een (klein) bedrag kunt doneren. ***Wij danken een ieder hartelijk die ons café heeft gesteund!!***

## Sponsors

ParkinsonCafé Zoetermeer wordt mede mogelijk gemaakt door:



Meerzicht

Lid van ParkinsonNet

Fonds Stichting Van der Toorn



Unie van de Sorooptimistclubs  
in Nederland, Suriname en Curaçao  
A Global Voice For Women

