

Nieuwsbrief van het Parkinson Café Laren

jaargang 7 nr 10: oktober 2019



Adres verschillende activiteiten
(Parkietenkoor etc)
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Website: www.parkinsoncafelaren.nl

Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
PC september.....	2
Parkinson en Stress.....	3
Bloemenkransen	3
Cursus 'Parkinson? Houd je aandacht erbij!' in Hilversum	4
Uitstapje parkietenkoor	4
Programma t/m december 2019	5
Parkinson cafés.....	5
Mantelzorg bijeenkomsten	6
Overige activiteiten	7
Giften.....	8
Organisatieteam Parkinson Café	8

.....

PC september

Claudia Mulder, Physician Assistant bij het Tergooi ziekenhuis in Blaricum besprak helder de praktijk bij Mictieklachten (plas problemen) . Het is geen onderwerp dat je makkelijk met de verjaardagsvisite bespreekt maar met lotgenoten kan dat wel eens prettig zijn. Er waren dan ook ruim vijftig belangstellenden, die naar een boeiende presentatie luisterde.

Wilt u die nog eens nalezen [klik dan hier.](#)

Maar er was deze PC nog meer. De morgen van het PC werd onze voorzitter benaderd door RTL4 die een item wilde maken over zingen en Parkinson i.v.m. het nieuws dat Rob de Nijs de diagnose Parkinson gekregen had.

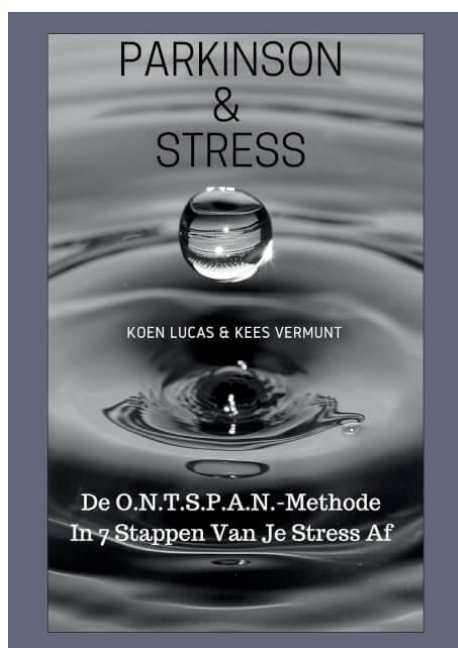
Hieronder een fotorapportage van het PC



[Klik hier voor de uitzending](#)

.....

Parkinson en Stress



Parkinson geeft stress en stress verergert Parkinson-symptomen. Veel mensen met deze aandoening merken ook dat ze gevoeliger zijn voor stress. Reden genoeg om er een boek over te schrijven. Maar wel een heel praktisch, beknopt (werk-)boek.

Koen Lucas en Kees Vermunt hebben deze uitdaging op zich genomen en het boek Parkinson & Stress geschreven. Koen Lucas komt daarover vertellen. Aan de hand van de O.N.T.S.P.A.N.-Methode kom je in maximaal 7 stappen van je stress af, en soms is er maar één stap nodig, of maar twee.

Het Parkinson Café wordt gehouden op donderdag 17 oktober aanvang 14:30 uur Vanaf 14:00 uur zaal open met koffie
Plaats Theodotion Ridderzaal

Bloemenkransen



Op donderdag 10 oktober zijn weer prachtige bloemenkransen gemaakt van Hortensia's.

Omdat de deadline voor de nieuwsbrief ook donderdag 10 oktober is hierbij alleen een foto van de voorbereiding.

In de volgende nieuwsbrief hopen wij het resultaat te laten zien

Cursus 'Parkinson? Houd je aandacht erbij!' in Hilversum

De cursus 'Parkinson? Houd je aandacht erbij!' zal dit najaar gegeven worden in Hilversum. Dus heeft u Parkinson en merkt u veranderingen in uw denken? In de cursus 'Parkinson? Houd je aandacht erbij!' gaan we daarmee aan de slag. In een kleine groep leert u nieuwe mogelijkheden om beter om te gaan met alle veranderingen in het denken. De cursus bestaat uit negen bijeenkomsten van twee uur. Meldt u zo snel mogelijk aan voor de cursus, dan bent u zeker van een plek.

De cursus start op maandag 18 november. [Klik hier voor meer informatie en inschrijven.](#)

Uitstapje parkietenkoor

Het Parkietenkoor heeft een uitstapje naar stadslandgoed "de Kemphaan" gehouden. Met de beverbus werd een rondleiding gegeven, Er was een lunch en iets met kruiden. Dit alles met de sponsoring door "Max maakt mogelijk"
Hieronder een impressie



Programma t/m december 2019

NB!! Dit programma is onder voorbehoud van wijzigingen. Het meest actuele programma vind u op onze website www.parkinsoncafelaren.nl

Parkinson cafés

Oktober

Donderdag 17 oktober 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

onderwerp: Koen Lucas over Parkinson en stress

November

Donderdag 21 november 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

Onderwerp: Dr Krul over de historie van Parkinson.

December

Donderdag 12 december 14:30 uur

zaal open 14:00 met koffie

Onderwerp: Kerststukken maken

Mantelzorg bijeenkomsten

Donderdag 24 oktober 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 31 oktober 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 5 december 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 19 december 14.00 – 16.00 uur

Mantelzorg bijeenkomst

Groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

• • • • •

Overige activiteiten

Donderdag 10 oktober

Herfstbloemenkransen maken

Tijd van 13.30-16u.

Theodotion

Vrijdag 1 november

Optreden Parkietenkoor

Tijd : ca 14:30 uur (parkieten om 14:00 uur)

Locatie: de Bolder, Akkerweg 57 Huizen

Giften

Wilt u ons financieel helpen stort dan uw bijdrage op bankrekening NL31INGB0003787700 t.n.v. Parkinson Vereniging te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. Parkinson Café Laren." De vereniging is ANBI gecertificeerd

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com