

Uitnodiging Yoppers Café Groene Hart

Datum: **zaterdag 12 april a.s.**
Tijd: **10.00 – 12.00 uur**
Plaats: **Carry van Bruggehove 27, Zoetermeer**
Onderwerp: **Yoppers en werk**

Hallo allemaal,

Graag nodigen we je op **zaterdag 12 april a.s.** uit voor een bijeenkomst over Yoppers en werk.

Als Yopper sta je midden in het leven en heb je vaak nog een baan. Wat komt er allemaal bij kijken om jezelf als werkende Yopper staande te houden. We gaan het nadrukkelijk **niet** hebben over de juridische zaken, maar **wel** over hoe je het volhoudt om een leuke baan aan te houden naast Parkinson.

De verbinding met elkaar blijft voor ons het belangrijkste doel van het Yoppers Café Groene Hart. We beginnen de ochtend daarom met een goed interactief gesprek aan onze cafétafel. Waarbij we de tijd nemen om elkaar beter te leren kennen en je in de gelegenheid bent om te delen wat je bezig houdt.

Rond 10.30 uur sluit Pauline van Barschot aan. Zij is onderzoeker aan het Radboud UMC en betrokken bij de EQuAL studie. In deze studie wordt gekeken hoe mensen met Parkinson met een persoonsgerichte benadering het werk op maat kunnen aanpassen, zodat zij kunnen blijven werken, maar ook genoeg energie overhouden voor de andere leuke en belangrijke dingen in het leven. Het doel van de EQuAL studie is te onderzoeken of deze persoonsgerichte werkbegeleiding helpt om op een duurzame en gebalanceerde manier te (blijven) werken. Pauline zal wat uitleggen over de EQuAL studie, maar gaat vooral graag in gesprek met ons over onze ervaringen en vragen.

We zien je heel graag in ons Yoppers Café Groene Hart

Datum: **zaterdag 12 april a.s.**
Tijd: **10.00 – 12.00 uur**
Plaats: **Buurthuis de Hoveniers, Carry van Bruggenhove 27
2717XT Zoetermeer**

De koffie en thee met wat lekkers (passend bij pasen ☺) staan klaar! Wij hebben er heel veel zin in!

Geef je even door via de mail als je komt? info@yopperscafegroenehart.nl

De andere Yoppers Café Groene Hart bijeenkomsten worden dit jaar gehouden op:
21 juni, 6 september, 1 november en 13 december