



PARKINSONISME *Regio Nijmegen* CAFÉ



BLIJF BEWEGEN

20 JUNI 2025: VAN 14.00 – 15.45 UUR

Omgaan met Parkinson is vooral bewegen, bewegen, bewegen. Iedere zorgverlener zegt het: blijf in beweging. Met een speciale videoboodschap opent prof. Bas Bloem de bijeenkomst van het Parkinson Café op 20 juni. Bewegen vertraagt het ziekteproces en zo blijven mensen met Parkinson langer fit.

Je kunt op vele manieren bewegen. Tijdens het Parkinson Café op vrijdag 20 juni kun je ontdekken welke manier van bewegen het best bij je past. Is dat Tai Chi, de Chinese bewegingsleer?

Of ligt je hart meer bij een vorm van dansen? Vind je badminton een fijne sport of ga je liever boksen?

We gaan onder leiding van deskundige trainers samen aan de slag. Met respect voor ieders mogelijkheden. Zo kun je zelf ervaren wat het best bij je past.

Om meerdere redenen is dit Parkinson Café een bijzondere bijeenkomst want het is ook de 50^{ste} sinds de start van het Parkinson Café Regio Nijmegen in september 2016.

AANMELDEN

Graag aanmelden vóór 18 juni a.s., bij voorkeur via email bij Hilde Wijngaards-Berenbroek info@parkinsoncafenijmegen.nl o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt mensen met Parkinson(isme), mantelzorger, beroepsmatig, en of u met of zonder rolstoel/scootmobiel komt.

Of telefonisch bij Trudy Willems 06 823 486 15, appen mag ook.

Toegang is gratis.

Koffie/thee € 2,00 per stuk
contant en bij voorkeur gepast betalen.

Zonder tegenbericht bent u van harte welkom.

Met vriendelijke groet en tot 20 juni,
Team Parkinson Café Regio Nijmegen



Waar is de bijeenkomst?

**20 JUNI 2025 VAN 14.00 – 15.45 UUR.
ZAAL OPEN VANAF 13.30 UUR.**

**WIJKCENTRUM HATERT
COUWENBERGSTRAAT 22
6535 RZ NIJMEGEN
TELEFOON: 024 - 355 49 36**

Bussen naar Wijkcentrum Hatert (zie kaartje; blauwe stip is de locatie)
Vanaf Centraal Station, Lijn 6 richting Station Dukenburg, uitstappen halte Thorbeckestraat (22 minuten) achteringang Wijkcentrum
Lijn 8 richting Hatert, uitstappen halte Thorbeckestraat (24 minuten) achteringang Wijkcentrum Vanaf Station Dukenburg,
Lijn 6 richting Neerbosch Oost, uitstappen halte Van Couwenbergstraat (18 minuten)

GRATIS PARKEREN

Parkeerplaats Wijkcentrum Van Couwenbergstraat 22, parkeerplaats winkelcentrum Hatert of in straten nabij het wijkcentrum



PARKINSONISME
VERENIGING



Nijmegen

JUMBO



PLUS
Nico de Witt

*Parkinson Café Regio
Nijmegen wordt mede
mogelijk gemaakt door:*

**- DE PARKINSON VERENIGING
- GEMEENTE NIJMEGEN
- STATIEGELDDONATIES DOOR KLANTEN
VAN PLUS NICO DE WITT, JUMBO, AH
EN ANDERE SPONSOREN**

Ook ù kunt ons steunen door te doneren op bankrekeningnummer

NL40 RABO 0156906244 t.n.v. Parkinson Vereniging t.b.v. Parkinson Café Regio Nijmegen, o.v.v. gift en naamgever.



www.parkinsoncafenijmegen.nl



www.facebook.com/parkinsoncafenijmegen