

Beste leden van de Parkinson vereniging en andere belangstellenden,

Op zaterdag 11 april is het Wereld Parkinsondag, deze dag starten wij officieel met het Parkinson Café Waadhoeke, voor iedereen uit Noordwest-Friesland die op enige manier in aanraking komt met Parkinson(isme). Het wordt een groots café met o.a. een lezing van neuroloog dhr. N.A. Verwey, een tiental workshops door diverse disciplines zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten. Maar waar zeker ook contact met lotgenoten tot stand komt, zowel onder lotgenoten met Parkinson, als lotgenoten die zorgdragen voor een naaste met Parkinson. Dit is mogelijk bij diverse workshops en activiteiten zoals Ping Pong Parkinson, Yoga, Dansen of kickboksen, allen geschikt voor wanneer je Parkinson(isme) hebt. Daarnaast is er een mantelzorgconsulent aanwezig waar mantelzorgers de mogelijkheid hebben met elkaar in gesprek te gaan.

Het programma:

13.30 uur	inloop
14.00 uur	opening
	lezing neuroloog dhr. N.A. Verwey
14.45 uur	pauze
15.00 uur	eerste workshopronde
15.30 uur	tweede workshopronde
16.00 uur	gezamenlijke toast met frisdrank
16.30 uur	afsluiting

De locatie:

Anna Maria van Schurman school (AMS)
Cort van der Lindenstraat 1
8801 RX Franeker

Aanmelden

Hierbij bent u van harte uitgenodigd je aan te melden voor deze bijzondere dag. Aanmelden kan door een mail te sturen naar info@parkinsoncafewaadhoeke.nl, wanneer u liever telefonisch contact heeft kunt u bellen met Eefke Zeilstra via 06 33 44 34 55. Na aanmelding ontvangt u het volledige programma, dat is ook te vinden op onze website www.parkinsoncafewaadhoeke.nl.

Wij hopen u te begroeten op zaterdagmiddag 11 april 2026, tot dan!

Namens het Parkinsoncafé Team,

Eefke Zeilstra
Welzijnscoördinator Connexa
Coördinator Parkinsoncafé Waadhoeke