



PARKINSONISME
CAFÉ

Nieuwsbrief 03/2024

AMERSFOORT

Maart/2024

Uitnodiging voor een feestelijke voorjaarslunch

Wij vinden het een goed idee de lente met een voorjaarslunch te begroeten.

Daarom nodigen wij u uit samen met ons in de Kabouterhut de lente te begroeten.

De voorjaarslunch zal plaats vinden op “onze vaste tweede woensdag” van de maand, namelijk op

10 april 2024

de lunch is van **13:00 tot 15:00** uur, inloop vanaf 12:45 uur.

in de Kabouterhut

Barchman Wuytierslaan 202 in Amersfoort (naast Dierenpark Amersfoort)

Op het terrein van de Kabouterhut is vrij parkeren voor gasten.

Attentie: De tijden worden voor deze gelegenheid als volgt aangepast:

van 13 tot 15 uur

Deelnemers betalen slechts € 10,00 p.p.

In verband met afspraken met het restaurant is het absoluut noodzakelijk dat u zich op tijd aanmeldt als deelnemer(s). Als uiterste aanmelddatum geldt 4 april 2024. De procedure voor uw aanmelding staat op de volgende bladzijde.

Locatie:

De Kabouterhut

Barchman Wuytierslaan 202

3819 AC Amersfoort

Voor deelname aan de voorjaarslunch vragen wij u alle onderstaande vragen te beantwoorden en op te sturen naar:

Parkinson Café Amersfoort

p/a Klarissenstraaat 48, 3813 CH Amersfoort

Maar dat kan ook per e-mail aan info@parkinsoncafeamersfoort.nl

*)

Naam 1: — — — — —

Naam 2: — — — — —

Adres: — — — — —

Plaats en Postcode: — — — — —

E-mail: — — — — —

Wil/willen graag deelnemen aan de voorjaarslunch heb(ben) daarvoor € 10,— p.p. overgemaakt op bankrekening nr. **NL40 RABO 0156 9062 44** met de vermelding **Parkinson Café Amersfoort voorjaarslunch**.

Onze voorkeur is echter betaling volgens onderstaande QR code. **Uw opgave en dus ook uw betaling dient uiterlijk 4 april binnen te zijn.**

Contante betaling is voor deze keer niet mogelijk.

*) u geeft hiermee toestemming, dat wij uw persoonsgegevens (uitsluitend voor dit doel) mogen gebruiken. Wij zullen met uw gegevens uiterst voorzichtig en vertrouwelijk omgaan, zoals vastligt in het privacy reglement van de Parkinson Vereniging te Bunnik.



Het menu is als volgt:

- ◇ Twee drankjes (muntjes)
- ◇ Een lekker voorjaarssoepje
- ◇ Pannenkoeken buffet met kleine pannenkoekjes (naturel, spek, appel, kaas)
- ◇ Een frisse, vegetarische salade
- ◇ Een klein ijsje/kopje koffie toe
- ◇

Graag tot ziens op 10 april 2024 van 13:00 – 15:00 uur

Op 14 februari gaf mevrouw Sylvia Ebbens-Wenting ons een blik in de wereld van Mindfulness . De presentatie van mevrouw Ebbens Wenting sturen wij u als bijlage. Binnenkort zal hij ook op onze website te zien zijn.

Het ParkinsonCafé van 13 maart was goed bezocht.

Mevrouw D. Bennink gaf een uitermate interessante lezing, c.q. presentatie over

Bekkenfysiotherapie bij bekkenbodemplachten/blaasklachten

Bekkenbodemplachten bij mensen met de ziekte van Parkinson:

“Wat kan ik er zelf wat aan doen ?”

Ook deze presentatie zal binnenkort op de website te zien zijn.

Tot 10 april a.s. van 13:00 – 15:00 uur