

Nieuwsbrief 2026-01

Inhoud

Agenda	1
Verslag Dans, muziek en beweging.....	1
Programma 2026.....	2
Parkinson Café en Kunstgarage Franx	2
Lid worden van de Parkinson Vereniging?	3
Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café.....	3

Agenda

Bijeenkomst Parkinson Café

20 januari 2026

Ergotherapie en Parkinson

Parkinson TV

Vragenuurtje fysio- en ergotherapie op 30 januari 16.00 uur.

Cursussen Parkinson vereniging

[Klik hier voor het actuele aanbod](#)

Verslag Dans, muziek en beweging

Op 18 november jl. had het Parkinsoncafe een bijeenkomst over: "Dans, muziek en beweging" Linda de Rijk bracht ons met een aanstekelijke enthousiasme in een wereld van plezier, romantiek en nostalgie. Het was een wonderlijk om te zien wat muziek allemaal te weeg bracht. Mensen die voor de bijeenkomst nogal onzeker bewogen, bewogen zich nu met de meest verfijnde pasjes over de dansvloer. Het met elkaar bewegen op muziek bracht ook veel vreugde maar was soms ook confronterend omdat het dansen niet meer lukte maar de muziek bracht als troost uiteindelijk wel een goed gevoel met zich mee.

Al met al een zeer geslaagde bijeenkomst.

Programma 2026

(Wijzigingen onder voorbehoud)

Datum	Onderwerp
20 januari	Ergotherapie
17 februari	Nog niet bekend
17 maart	Ommetjes door het brein
21 april	Nog niet bekend
19 mei	Janneke den Ouden
16 juni	Preventie
15 september	Parkinson algemeen
20 oktober	Nog niet bekend
17 november	Verbinden door dans
15 december	Eindejaarsbijeenkomst

Parkinson Café en Kunstgarage Franx

Professor Bas Bloem heeft al diverse keren in de media het belang van kunst voor de mensen met Parkinson uitgelegd. Er zal nader onderzoek worden gedaan om te kijken of elke vorm van kunst, zowel het bekijken, beluisteren of zelf uitvoeren een positieve uitwerking heeft op mensen met de ziekte van Parkinson.

En, toeval of niet, recent kregen wij het aanbod van de Kunstgarage Franx in de Vlamingstraat te Zoetermeer om in dit jaar een bijeenkomst te organiseren waarbij in het café uitleg gegeven zal worden over een kunstwerk. Een deskundige komt dan uitgebreid de betekenis van het kunstwerk uitleggen en de belevenis hierover met elkaar bespreken en delen. Deze uitleg wordt gegeven

middels zogenaamde Visual Thinking Strategies (VTS), dit is een beproefde houding en methode, gefundeerd in wetenschappelijk onderzoek. De aanpak nodigt mensen uit om open waar te nemen, te onderzoeken, luisteren naar – en voortbouwen op elkaar door te kijken naar kunstwerken. Met VTS wordt door het voeren van zorgvuldig begeleide gesprekken over kunst een transformerend leerproces in gang zet, toegankelijk voor iedereen – ongeacht achtergrond of opleidingsniveau.

We vinden dit een geweldig initiatief en we gaan dit zeker voor dit jaar samen met medewerkers van Kunstgarage Franx inplannen!

Ook kan er vanuit Kunstgarage Franx een bijeenkomst georganiseerd worden voor een groep van maximaal 15 personen die dan een rondleiding krijgt in de Kunstgarage. In een later stadium hoort u daar meer over.

Lid worden van de Parkinson Vereniging?

Dankzij de Parkinson Vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café Zoetermeer organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson Vereniging. U kunt al lid worden voor **€ 3,75 per maand**. Als u lid wordt profiteert u van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijkse nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen;
- Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden (deels) het lidmaatschap.

Kijk voor meer info <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-lid/aanmelden>

U kunt voor elk willekeurig bedrag donateur worden. Voor meer info zie: <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-donateur/aanmelden>.

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of **030-6561369**.

Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café



Het bestaan van het Parkinson Café hangt o.a. af van onze sponsors en (kleine) giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinson Café op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 44** t.n.v.

Parkinsonvereniging, **onder vermelding van Parkinson Café Zoetermeer e.o. of via de QR-code**. Tijdens de bijeenkomsten staat op de tafels en bij de bar een "Sparki" waar u ook een (klein) bedrag kunt doneren, zowel met munt-of papiergeld als ook door middel van een QR-code.

Wij danken eenieder hartelijk die ons café heeft gesteund!!.

Sponsors



meedoen en
ondersteunen
in het hart
van de wijk



Fonds stichting Van der Toorn

