



Oegstgeest (Leiden e/o)

**LET op deze keer is de bijeenkomst van het Parkinson café niet op de 3<sup>e</sup> donderdag maar op de 4<sup>e</sup> donderdag van de maand.**

**In december is er geen Parkinson café Oegstgeest -Leiden**

**Donderdag 27 november** bent u weer van harte welkom bij de bijeenkomst van het Parkinson café Oegstgeest - Leiden e.o.

Onze sprekers zijn deze keer Elise van der Zon, fysiotherapeut in Parkinsonnet en Jolanda van Gorkum, Parkinson consulent in het Alrijne.



Het onderwerp van deze bijeenkomst is : Vraag Maar Raak.

Heeft u vragen die in het kennisgebied van de sprekers ligt, stel u vraag.

Heeft altijd al willen vragen of weten hoe iets zit rondom Parkinson, dit is nu uw kans.

Wij kunnen niet beloven dat wij alles weten, maar samen komen we ver.

De bijeenkomsten van het Parkinson café zijn in de **het Dorpscentrum**, (Lijtweg 9, 2341 HA Oegstgeest)

Wij hopen dat vele van U 27 november kunnen komen, inloop vanaf 13.30 uur (start 14.00 uur) tot ongeveer 16.00 uur, in de **grote zaal** van het Dorpscentrum.

Namens de stuurgroep, Jolanda van Gorkum

**De kosten voor koffie en thee zijn €2,00 en voor drankjes €2,50.**



**In december is er geen bijeenkomst van het Parkinsoncafé**

Voorlopig programma voorjaar 2026 (onder voorbehoud ):

**15 januari 2026** . nieuwjaarsbijeenkomst met een High tea en muzikale bijdrage van Nelis vd Kroft en vrienden >> zie [Aanmelding High Tea](#)

**19 februari** neuropsycholoog van het Alrijne ziekenhuis

**19 maart** Yoga en Parkinson

**16 april** spreker van de NVVE

**21 mei** fysiotherapeut met onderwerp : Valpreventie

**18 juni** Lustrum bijeenkomst, Danspark is dan onze gast

Postadres: D. L. de Jong, Warmonderweg 26, 2341 KW Oegstgeest

**De Bijeenkomsten zijn elke 3e donderdagmiddag van de maand, van ca 13.30 uur tot max 16.00 uur, in de grote zaal , soms in de kleine zaal van het Dorpscentrum, Lijtweg 9, 2341HA Oegstgeest.**