

Parkinsoncafé Gorinchem

Dans en beweging voor meer Levenskwaliteit

Door Larissa Bakker – LaRizz Dance studio

Switch2Move

Ontdek hoe switch2move met dans en muziek bijdraagt aan het fysieke én mentale welzijn van mensen met Parkinson en hun partners. Switch2Move is ontwikkeld voor mensen met o.a. Parkinson. Samen genieten: Lessen zijn er voor zowel patiënt als partner.

Larissa Bakker van LaRizz Dance studio rondt momenteel haar opleiding bij Switch2Move af. Switch2Move zet zich in om het dagelijks leven te verbeteren voor mensen met één of meerdere chronische aandoeningen.



PARKINSONISME
CAFÉ

Wanneer: Dinsdag 16 September 2025

Hoelaat: 19:30 uur – 21:30 uur.

Waar: Woonzorgcentrum Bannehof
Voermanstraat 169 in Gorinchem.

Het Parkinson café is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(ismen), hun partners, familieleden, mantelzorgers en belangstellende. In een ontspannen sfeer word er per keer een onderwerp besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het Parkinson Café contact leggen met lotgenoten.

Informatie te verkrijgen en aan te melden bij voorkeur via:

Info@parkinsoncafegorinchem.nl

Telefonisch via het nummer: 06-57288893 (Ine de Ruijter, ergotherapeut bij Mijzo.)

[Parkinson Café Gorinchem - Parkinson Vereniging \(parkinson-vereniging.nl\)](http://parkinson-vereniging.nl)



PARKINSONISME
CAFÉ

Gorinchem e.o.

Jaarprogramma 2025

Dinsdag 16 September

Dans en beweging voor meer levenskwaliteit

Zaterdag 15 November

Leuke activiteit.