

Parkinson Café Alkmaar

Parkinson Café Alkmaar is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(ismen), hun partners, familieleden en mantelzorgers. In een ontspannen sfeer worden er diverse onderwerpen besproken. Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het Parkinson Café ook contact leggen met lotgenoten.

Donderdag 15 mei 2025

Psychische klachten bij de ziekte van Parkinson

Wij nodigen u van harte uit voor een lezing door **Ellen Slijkerman, GZ-psycholoog**. Over een vaak onderbelicht aspect van de ziekte van Parkinson: psychische klachten. De ziekte van Parkinson staat bekend als een neurologische aandoening met lichamelijke symptomen, maar de psychische impact is minstens zo belangrijk. Angst/paniek, depressie, slaapproblemen, apathie, hallucinaties, ontremming, dwangmatig gedrag en/of cognitieve problemen komen veel voor, maar worden lang niet altijd herkend of besproken.

Ellen Slijkerman heeft jarenlange ervaring in de behandeling van mensen met Parkinson en zal tijdens deze bijeenkomst ingaan op:

- De verschillende vormen van psychische klachten bij Parkinson.
- Hoe deze klachten zich ontwikkelen en hoe ze samenhangen met de ziekte.
- Wat naasten, zorgverleners en patiënten zelf kunnen doen.
- Praktische tips voor omgaan met psychische symptomen in het dagelijks leven.

Na afloop is er ruimte voor vragen en gesprek

Het wordt weer een leerzame en gezellige ochtend.

WAAR EN WANNEER:

Locatie: wijkcentrum Daalmeer, Johanna Naberstraat 77b, Alkmaar-Noord

Van 10:00 tot 12:00 uur.

De vuurtoren zaal is geopend vanaf 9:30.

Aanmelden kunt u via : info@parkinsoncafealkmaar.nl

We hopen op een grote opkomst.