

# Nieuwsbrief

MEI 2025



PARKINSONISME

CAFÉ

Alphen aan den Rijn

[Alphen aan den Rijn en omstreken \(opgericht 2014\)](#)

Je merkt op de bijeenkomsten hoe divers de Ziekte van Parkinson kan verlopen. Ieder heeft op zijn eigen manier Parkinson. Iedereen van beginnend tot gevorderd is welkom in het café. Het is dan ook opvallend dat iedereen mee doet als er activiteiten zijn. Dat geeft wel aan dat iedereen zich thuis kan voelen.

[Klik hier naar de Parkinson Café Alphen website](#)[Klik hier naar de Parkinson Vereniging website](#)

## Onze locatie: Wijkcentrum Kerk en Zanen

Altijd de 4e woensdag van de maand !

(Wij starten om 14.00 uur, toegang, koffie en thee gratis)

DE OUDE WERELD 57

2408 NV Alphen aan den Rijn

### VRAGEN ??

[info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl)

### Bijeenkomst 28 mei

De firma Vegro komt op 28 mei met een uitgebreide collectie hulpmiddelen naar het Parkinson café.

Men geeft uitleg over zowel kleine als grote, dagelijks te gebruiken hulpmiddelen die gerelateerd zijn aan de Parkinson tekortkomingen.

Deze artikelen dragen bij tot de zelfstandigheid van de gebruiker.

Tevens is er een ergotherapeut aanwezig om professionele adviezen te geven.

U bent van harte welkom op deze interessante middag



Dank zij deze sponsors hebben wij een nieuwe geluidsinstallatie kunnen aanschaffen. Wij danken onze sponsors van harte voor hun bijdrage aan Parkinson Café Alphen.

### Afscheid Rijk Salentijn

Op 29 april hebben wij met een lunch afscheid genomen van een bijzonder bestuurslid, iemand die in de afgelopen jaren een onmisbare schakel is geweest in het reilen en zeilen van ons Parkinson Café in Alphen: Rijk Salentijn

Rijk, in de afgelopen tien jaar heb jij je ziel en zaligheid gegeven aan ons Café en alles wat daarmee samenhangt. Jij was niet alleen de man van de cijfers en de notulen, maar ook degene die organiseerde, regelde en vooruitdacht. Boottochten, het bloemencorso op het water, uitjes naar het Archeon, lunches, beurzen – je was overal bij betrokken. En als we een lezing nodig hadden voor een sponsorbijeenkomst, stond jij vooraan. Helder, rustig, met feiten en passie.

Ook buiten de activiteiten om was je onmisbaar. In wijkcentrum Kerk en Zanen was jij een bekende verschijning. Jij hielp mee aan de vernieuwing van de hele geluidsinstallatie – luidsprekers, bekabeling, noem maar op. En dan hebben we het nog niet gehad over de Tom Mobiel – jouw bijdrage aan dat project is van onschatbare waarde geweest. Wat begon als een vervoersmiddel voor onze Parkinson-bezoekers, groeide uit tot een vervoersdienst voor heel Alphen.

Rijk, jij bent altijd kritisch geweest – opbouwend kritisch, laten we dat vooropstellen. Je lette op de details, vroeg door, dacht mee. En misschien was dat juist jouw grootste kracht: je liet ons scherp blijven, maar altijd met het doel voor ogen om het Parkinson Café beter te maken.

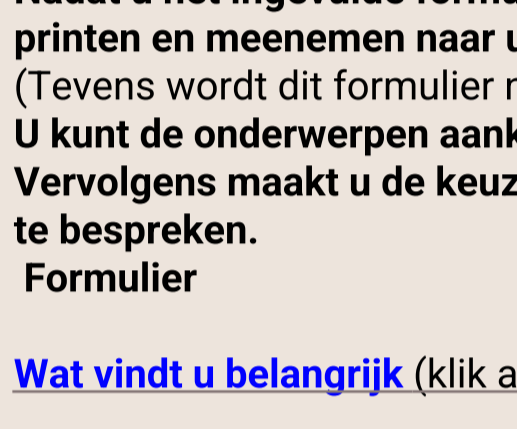
En nu ga je ons verlaten. We gaan je missen – niet alleen om wat je deed, maar ook om wie je was binnen ons team. Gelukkig meldde John zich al om de opengevallen plek op te vullen, maar laat één ding duidelijk zijn: jouw voetsporen zijn groot.

Rijk, namens het hele bestuur, de vrijwilligers en zeker ook namens onze bezoekers: dank je wel.

Dank je wel voor je tijd, je inzet, je creativiteit en je zorg.

We wensen je alle goeds voor de toekomst – en vergeet niet: je bent altijd welkom bij onze activiteiten. Als gast, als vriend, als oud-bestuurslid met een bijzonder warm hart.

Dank je wel, Rijk.

**Als u naar de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige op gesprek gaat.**Vul dan formulier: **"Wat vindt u belangrijk"** in**Deze lijst één (1) week vooraf aan het bezoek aanmaken en versturen s.v.p.****Het helpt u bij het voorbereiden van uw gesprek met de neuroloog of Parkinsonverpleegkundige.**

**Nadat u het ingevulde formulier hebt verzonden krijgt u in uw mail een copy, u kunt deze printen en meenemen naar uw afspraak.**

(Tevens wordt dit formulier naar de Parkinsonverpleegkundige gestuurd)

**U kunt de onderwerpen aankruisen waar u hinder van ondervindt en die u wilt bespreken.**

**Vervolgens maakt u de keuze welke 3 onderwerpen voor u het meest belangrijk zijn om te bespreken.**

**Formulier**[Wat vindt u belangrijk](#) (klik aan)**Maak geen misbruik van dit formulier !****Elke 4e woensdag van de maand****VOORLICHTING,****INFORMATIE,****en****GEZELLIGHEID**

Elke 4e woensdag van de maand 14.00-16.00 uur

(programma onder voorbehoud)

- 28 mei – Informatie over hulpmiddelen Vegro
- 25 juni – Informatie over personalisering en opvolging.

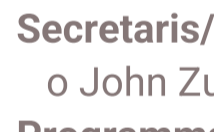
PARKINSONISME  
CAFÉ Alphen aan den Rijn

### Parkinson Café Alphen

(Alphen aan den Rijn e.o.)

Het Parkinson Café wordt in samenwerking met de Parkinson vereniging georganiseerd.

**Iedere 4e woensdag van de maand** is er een informele bijeenkomst waar mensen met Parkinson, partners, mantelzorgers en andere betrokkenen elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Bovendien staan er regelmatig informatieve presentaties op het programma.



#### Het bestuur

Voorzitter/Nieuwsbrief

- o Rien Crooij

Secretaris/Programmeester

- o John Zuiderduin

Programma

- o Ton Meester
- o Rhea Simon
- o Harry den Dekker

Documentatie

- o Ton Meester

Gastvrouwen

- o Rina Salentijn
- o Jacqueline Verweij
- o Lenny Zuiderduin
- o Trudy Balt (invalster)

Website / PR

- o Wim Bloemzaad

PARKINSONISME  
VERENIGING

### Parkinson Café Alphen is gratis

Parkinson Café Alphen,

Inclusief thee en koffie is uw aanwezigheid GRATIS.

Wij hopen altijd dat mensen wat in het donatiepotje omstons of de QR code gebruiken om te helpen.

Wilt u mee doen aan cursussen, lezingen bij de vereniging, zij willen u graag als lid ontvangen en krijgt u het verenigingsblad regelmatig in de bus.

Lid worden v/d Parkinson Vereniging

De contributie bedraagt € 42,50 per kalenderjaar. Eenmaal aangemeld krijgt u een kennismakingspakket toegestuurd. Een hogere bijdrage is vanzelfsprekend welkom. Hiermee kunnen wij nog meer activiteiten organiseren die de kwaliteit van leven van mensen met parkinson(ismen) vergroten. U helpt ook al mee door een medebezoeker van het Parkinson Café lid te maken voor €3,75 per maand!

U kunt ook een familielid of vriend(in) Lid-Maatje maken

voor maar € 25,- per jaar

[Lid-Maatje - Parkinson Vereniging](#)[\(parkinson-vereniging.nl\)](#)[Klik hier voor het terugkijken naar parkinson tv](#)

## ParkinsonTV

Parkinson is wereldwijd de snelst groeiende neurologische aandoening.

Onderzoek naar parkinson is daarom ontzettend belangrijk. Nederland loopt hierin voorop - in onderzoekscentra wordt volop onderzoek gedaan. In deze serie zoomen we steeds in op één van deze onderzoekscentra.



## Nieuws

## Parkinson en Bewegingsstoornissen

Nieuwsberichten en in de media-berichten over

Parkinson en over

Zeldzame erfelijke bewegingsstoornissen.

[Klik hier voor de laatste ontwikkelingen](#)[Klik hier voor het nieuws](#)

**Met deze QR code kunt u een DONATIE doen voor Parkinson Café Alphen. Het bedrag kunt u zelf aanpassen**

IDEAL QR:



### VERVOERS PROBLEMEN

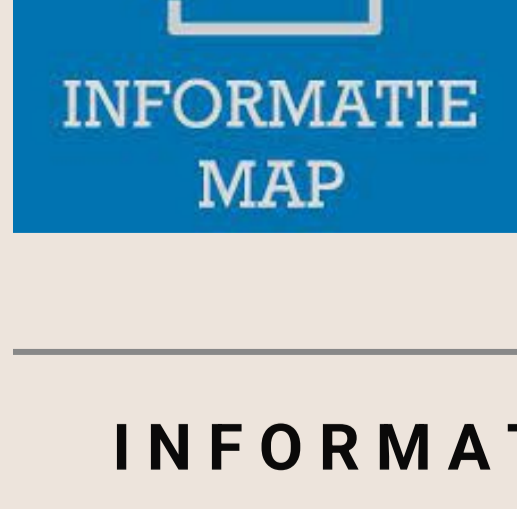
Voor iedereen, maar dan ook iedereen, zijn er mogelijkheden om zich te verplaatsen.

**We noemen ze nogmaals op:**

De **ParticipatieMobiel** (voorheen TomMobiel geheten) haalt en brengt u voor de boodschappen, kapper etc. etc.

AutoMaatje vervoer voor buiten Alphen.

B.v. ziekenhuis, bezoek familie etc. etc.

Gewoon lekker Alphen e.o. verkennen en lekker de frisse buitenlucht opzoeken, dan is **Fiets Maatje** de uitkomst. Samen met een vast maatje de buitenlucht in.**KLIK op onderstaande links !**[ParticipatieMobiel 0615441813](#)[AutoMaatje 06 15 44 18 13](#)[FietsMaatje \(meldt u aan\)](#)**GRATIS Informatie Map****Vraag er naar !**

Het PCA bestuur heeft

informatie-mappen samengesteld voor de nieuwe bezoekers.

Bent u geïnteresseerd ?

## INFORMATIE

Parkinson Café Alphen

mail naar:

[info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl](mailto:info@parkinsoncafealphenaanandenrijn.nl)

of bel naar:

info: **06 39 69 75 55****Samen zijn we sterker !****Wij doen het voor U!****Bezoek onze website**[www.parkinsoncafealphen.nl](http://www.parkinsoncafealphen.nl)

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@parkinsoncafealphen.nl](mailto:info@parkinsoncafealphen.nl) toe aan uw adresboek.



