



PARKINSONISME
CAFÉ
MAASTRICHT



steunpunt
mantelzorg
zuid

Dinsdag 11 November 2025 :

Zorgen voor een ander, zonder je zelf te verliezen



Graag nodigen wij u van harte uit voor een **inspirerende middag over mantelzorg** in het ParkinsonCafé Maastricht.

Tijdens deze bijeenkomst staan we stil bij het thema mantelzorg, delen we persoonlijke ervaringen en bieden we praktische handvatten om de zorg langer én gezonder vol te houden. Want hoe zorg je goed voor je naaste, zonder jezelf te verliezen?

Ook als zorgvrager met de ziekte van Parkinson(isme) is het belangrijk om stil te staan bij de impact van de ziekte op de mantelzorger – en om samen te ontdekken hoe je daar op een gezonde manier mee om kunt gaan.

Parkinson heb je samen, dus kom samen naar onze bijeenkomst.

Locatie: Buurtcentrum De Boeckel, Roserije 410, Maastricht

Tijd: Inloop vanaf 13.30. Programma van 14.00-16.00

Aanmelden: Via email: lindsey.huijsmans@envida.nl

info@mantelzorgzuid.nl

Telefonisch: 06-12 68 39 98 (ma-vr, 11-13u), bij Mevr. Attie Engelbert.

Vermeld hierbij met hoeveel personen u aanwezig bent.

Meer info: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-maastricht



PARKINSONISME
CAFÉ
MAASTRICHT



steunpunt
mantelzorg
zuid

Ons organisatieteam kijkt ernaar uit u (weer) te ontmoeten!