



PARKINSONISME
CAFÉ
ZOETERMEER e.o.



Redactie: Anneke Huizinga
Contact via info@parkinsoncafezoetermeer.nl
www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Nieuwsbrief 2025-04

Inhoud

Blz.

1. Van de redactie
1. Agenda
2. Deel de oproep tot actie
2. 'Hé Mister Parkinson'
3. Stapril
3. Bike for Parkinson
3. 10-jarig bestaan Parkinson Café Delft
4. Lid worden van de vereniging
5. Kleine bijdrage
5. Sponsors

Van de redactie

Op 15 april is er een weer een Parkinsoncafé bijeenkomst. Voor velen onder u zijn de mogelijkheden om op vakantie te gaan veranderd. Wicorel Koning van Palet Welzijn doet u een aantal ideeën aan de hand die het wellicht mogelijk maakt om toch op vakantie te gaan.

Vanaf heden kan het team Parkinsoncafé geen verslagen meer verzorgen. Mocht zich iemand geroepen voelen om verslagen voor ons Café te verzorgen dan bent u van harte welkom in ons team.

Agenda

Bijeenkomsten Parkinsoncafé.

15 april 2025

Vakantie en Parkinson

10-jarig bestaan van Parkinson Café Delft

18 mei 2025

Bike voor Parkinson

6 september 2025

Parkinson TV.

11 april 2025 om 16:00 uur

Wereld Parkinson Dag- Pesticiden.

Wereld Parkinsondag

11 april 2025

Cursussen Parkinson vereniging

In 2025 starten weer allemaal nieuwe trainingen en cursussen.

[Klik hier voor het actuele aanbod](#)

Pesticide Vrij-dag

11 april 2025 om 13.00 uur aan de laan van Corbatsjov en Reagen in Den Haag.

Deel de oproep tot actie!



Dagelijks worden er grote hoeveelheden chemische bestrijdingsmiddelen gebruikt in onze landbouw. Dit heeft ernstige gevolgen voor onze gezondheid, die van onze kinderen en voor de natuur om ons heen. Het is hoogste tijd voor verandering! Iedereen heeft recht op een gezonde werk- en leefomgeving.

Daarom komen we op **11 april** met veel mensen en organisaties samen in actie voor mens, dier en natuur. Help ons om samen deze boodschap uit te dragen (in het café, op social media, pers, what's appgroepen etc). Een gezond leefmilieu gaat ons allen aan; samen maken we onze oproep luider!

Klik hier: [Lees meer en meld u aan voor deze manifestatie op 11 april](#)

'Hé Mister Parkinson'

Op **Wereld Parkinson Dag**, 11 april, komt de voorstelling 'Hé Mister Parkinson' naar Den Haag.

Naast de demonstratie 'Pesticide-Vrijdag' kan ook deze voorstelling aandacht vestigen op Parkinson.

Het is een indringende monoloog waarin we Lodewijk van Haaften volgen. Hij heeft de diagnose Parkinson en hij laat zien wat dat voor hem en zijn naasten betekent. Open en eerlijk, herkenbaar en wellicht confronterend. Na de voorstelling is er gelegenheid om na te praten met elkaar en met de makers van de voorstelling.

Ook mensen uit uw (naaste) omgeving zijn welkom. Voor hen kan de voorstelling een duidelijker beeld geven van de impact die de ziekte van Parkinson heeft op het dagelijkse leven.

Stuur deze aankondiging dus gerust door naar anderen!

Meer informatie op www.hemisterparkinson.com

Programma:**14.30 uur:** inloop**15.00 uur:** aanvang voorstelling met aansluitend nagesprek**16.30 uur:** eind**Locatie**

Cultureel Centrum Concordia, Hoge Zand 42, Den Haag

Toegang: € 7,50

Tickets kunt u kopen via de QR-code.

(Als u niet via de QR-code wilt betalen, kunt u €7,50 overmaken naar de rekening van de Parkinson

Vereniging: NL40 RABO 0156 9062 44

met de vermelding van: 'Parkinson Café Den Haag')

**Stapril**

DE HELE MAAND APRIL 10.000 STAPPEN PER DAG VOOR PARKINSONNL

Kom in beweging en zet samen met de bezoekers van uw Parkinson Café stappen voor onderzoek naar parkinson!

Ga samen de uitdaging aan. Welk Parkinson Café zet de meeste stappen en wie haalt de meeste donaties op?

Zet u de eerste stap?

Stapril is een leuke laagdrempelige manier om in beweging te komen door de hele maand april elke dag 10.000 stappen te zetten.

Elke stap telt: draag met uw deelname bij aan meer parkinson onderzoek

Door mee te doen aan Stapril werkt u niet alleen aan uw eigen gezondheid en vitaliteit maar draagt u ook bij aan ParkinsonNL en daarmee aan meer onderzoek naar de snelst groeiende hersenziekte ter wereld. Onderzoek dat dus hard nodig is. Hoe meer mensen meedoen, hoe meer geld we kunnen ophalen!

Omrekentool

Beweging is juist ook heel belangrijk voor mensen met parkinson. Dankzij onderzoek weten we dat voldoende bewegen en een gezonde leefstijl bijdragen aan het afremmen van de ziekteverschijnselen van parkinson. Om ervoor te zorgen dat iedereen op zijn/haar manier mee kan doen hebben we een speciale omrekentool ontwikkeld en wordt het mogelijk om diverse bewegingsvormen om te zetten in stappen. Zo tellen alle bewegingsvormen zoals tuinieren, yoga, huishoudelijk werk en zwemmen mee. De maand april gaat dus om bewegen, maakt niet uit hoe!

Gaat u uitdaging aan? Daag collega's, vrienden en familie uit; wie zet de meeste stappen en wie haalt de meeste donaties op? Let op de poster in uw Parkinson Café!

Klik hier: [Schrijf u in voor 1 april](#)

Bike voor Parkinson 6 september 2025

Bike voor Parkinson is hét jaarlijkse unieke fietsevenement waar mensen met parkinson(isme), naasten, zorgverleners en iedereen die deze mensen een warm hart toedraagt samenkomen. Met als doel samen een gezellige dag fietsen in de heuvels van Zuid-Limburg en geld ophalen voor een [mooi parkinsonproject](#).

Wij hopen dan ook dat je van de partij bent en met jouw deelname bijdraagt aan meer geld voor parkinson. Geld dat hard nodig is om belangrijk onderzoek te kunnen financieren om parkinson beter te kunnen behandelen, genezen en uiteindelijk te voorkomen.

Yvonne en Chris van der Graag hebben zich al ingeschreven als Team Parkinson Café Zoetermeer; de Zoete Trappers. Vorig jaar heeft dit team voor meer dan € 13.000 bijelkaar getrapt. Zij hopen dat dit bedrag geevenaard wordt of zelfs meer. Steun ons team en daardoor het fonds van ParkinsonNL!!

Klik hier: [voor donatie of deelname](#)

10-jarig bestaan Parkinson Café Delft

Uitnodiging 10-jarig bestaan Parkinson Café Delft en omstreken.
Symposium 18 mei 2025.

Parkinson Café Delft bestaat in mei 10 jaar.
Zoals eerder bekendgemaakt via Parkinson Magazine vieren wij dat op 18 mei met een symposium in de Rijswijkse Schouwburg, Generaal Spoorlaan 10, 2283 TM Rijswijk.

Als **sprekers** komen o.a. **Bas Bloem, Teus van Laar en Andrew Greenwood**.

Voor aanvang en tijdens de pauze is er een open podium met muziek en dans.

De schouwburg gaat open om 12:30 uur en sluit omstreeks 18:00 uur.

Wij nodigen jullie graag uit om daarbij ook aanwezig te zijn.

Het is dan wel nodig tijdig plaatsen te reserveren via de website van de schouwburg: <https://www.rijswijkgeschouwburg.nl/voorstelling/er-is-leven-na-de-parkinson-diagnose>

N.B. De schouwburg vraagt € 5 per persoon (theatertoeslag voor garderobe en drankje in de pauze) plus € 2,85 administratiekosten.

Lid worden van de Parkinson Vereniging?

Dankzij de Parkinson Vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café Zoetermeer organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson

Vereniging. U kunt al lid worden voor **€ 3,75 per maand**. Als u lid wordt profiteert u van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijkse nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen;
- Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden (deels) het lidmaatschap.

Kijk voor meer info <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-lid/aanmelden>

U kunt voor elk willekeurig bedrag donateur worden. Voor meer info zie: <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-donateur/aanmelden>.

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of **030-6561369**.

Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café



Het bestaan van het Parkinson Café hangt o.a. af van onze sponsors en (kleine) giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinson Café op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 44** t.n.v.

Parkinsonvereniging, **onder vermelding van Parkinson Café Zoetermeer e.o. of via de QR-code**. Tijdens de bijeenkomsten staat op de tafels en bij de bar een "Sparki" waar u ook een (klein) bedrag kunt doneren, zowel met munt-of papiergeld als ook door middel van een QR-code.

Wij danken eenieder hartelijk die ons café heeft gesteund!!

Sponsors



meedoen en
ondersteunen
in het hart
van de wijk



Fonds stichting Van der Toorn

