



25 APRIL UITNODIGING PARKINSON CAFE DRACHTEN

Yoga4Parkinson

Dominique en Marjan komen vertellen over het platform Yoga4Parkinson. Wat de positieve effecten zijn van yoga bij de ziekte van Parkinson met wat laagdrempelige yoga houdingen zoals de ParkinZonnegroet. Tevens geven zij informatie over hun boek 'yoga4Parkinson, het yoga oefenboek wanneer bewegen niet (meer) vanzelfsprekend is. Ook worden er Yoga docenten uit de omgeving uitgenodigd om hun meer informatie te geven, zodat Yoga4parkinson ook in onze regio aangeboden kan worden.

Inloop is om 13.30 uur.

We hopen elkaar weer te zien!

**Het cafe is in
Drachten van 14.00-
16.00 uur (inloop
13.30 uur)**

**Locatie:
Sunenz (winkelplein)**

**Contactpersoon
Ingrid Dijkstra
mail: info@sunenz.nl**

**ADRES: BURGEMEESTER
WUITEWEG 140B,
9203 KP DRACHTEN**



Parkinsonismen
Vereniging

**sun
enz**