



PARKINSON CAFE VALKENSWAARD

Correspondentieadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7, 5552 GS Valkenswaard

Tel. 040 201 8649

E-mail pc.valkenswaard@gmail.com

Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl

Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF NOVEMBER 2019

Vooruitblik 29 november in het Parkinson Café

Deze middag staat de ziekte van Parkinson en osteopathie op de agenda. Osteopathie is een behandelwijze waarbij o.a. minder beweeglijke gewrichten, spieren en bindweefsels door middel van hoofdzakelijk zachte handgrepen worden losgemaakt. Osteopathie ziet het lichaam als één geheel en weet welke lichaamsweefsels met elkaar in verbinding staan en hoe ze elkaar kunnen beïnvloeden. Een optimale beweeglijkheid is belangrijk voor het lichaam, bewegen is leven!

Osteopaat Marten Noteboom zal ingaan op welke manier osteopathie mensen met de ziekte van Parkinson kan helpen en hoe osteopathie zich hierin onderscheidt van andere behandelvormen. Ook worden voorbeelden gegeven van behandelingen.

Na de inleiding van drie kwartier en een korte pauze zal ingegaan worden op vragen uit de zaal.

In december is er, zoals gewoonlijk, geen Parkinsoncafé.

Op 31 januari is er, inmiddels ook traditiegetrouw, weer het Nieuwjaarsdiner. Hiervoor moet u zich opgeven. In de volgende nieuwsbrief staat hoe u dat kunt doen.

Terugblik

In het café van oktober hadden we een aantal hulpverleners van Parkinsonnet uitgenodigd, en wel een ergotherapeut, fysiotherapeut, oefentherapeut, logopedist en diëtist. De bezoekers werden verdeeld in groepen en bij elke groep nam beurtelings één van de aanwezige hulpverleners plaats aan de tafel.

Deze hulpverleners mochten ondervraagd worden en na enige tijd wisselden ze van tafel. We gaan er van uit dat veel vragen beantwoord zijn.

Afgelopen maanden is er een actie geweest van de KRO-NCRV, genaamd Warm Hart. Hans Binnerts heeft met de stichting Parkinson2Beat in ons café hier stemmen voor geronseld, want er was voor de winnaar met de meeste stemmen een bedrag van €10.000 te verdienen en €5000 voor de tweede plaats. Het geld wordt gedoneerd voor onderzoek naar de ziekte van Parkinson. Hans geeft ons door dat ze trotse tweede geworden zijn en hij bedankt iedereen met een extra warm dankjewel voor het meehelpen aan deze actie.

Stukje uit een gedicht van Annie M.G. Schmidt

Met mij is er totaal niets aan de hand.
Ik ben nog fit van lijf en van verstand.
Wel wat artrose in mijn heup en in mijn knie.
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op het oog.
Met de steunzolen die ik heb gekregen,
loop ik weer langs 's Heerens wegen,
kom ik weer in winkels en ook op het plein.
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.
Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en over vroeger wat te kunnen dromen.
Mijn geheugen is ook niet meer wat het was
en ben ik weer vergeten wat ik gisteren nog las.
Ook heb ik steeds meer last van mijn ogen
en mijn rug raakt langzamerhand wat meer gebogen.
Mijn adem is wat korter,
mijn keel is vaak erg droog,
maar ik ben nog fantastisch goed...
zo op het oog.



Parkinson TV 2019

Hét online tv-programma voor, door
en met mensen met Parkinson.
Zit u ook iedere maand klaar voor
een nieuwe uitzending van
Parkinson TV?

Aan tafel praten presentatrice Marlies van Nimwegen of presentator Marten Munneke met een ervaringsdeskundige, expert zorgverlener en Parkinson-neuroloog over de onderwerpen en delen hun kennis. Kijken dus....

<http://www.parkinsontv.nl/>

20 December 16.00 uur Betekenisvol leven & Parkinson