

Dinsdag 21 mei 2024

Thema: "De Ronnie Gardiner Methode" (RGM)

Presentatie: Jennifer van Dalen – fysiotherapeut

RGM is een vrolijke, gestructureerde oefenmethode voor de hersenen



Gorinchem e.o.

Van 19:30 tot 21:30 uur

Woonzorgcentrum Bannehof, Voermanstraat 169 te Gorinchem

Toegang is gratis. Drankjes voor eigen rekening, €1,- per consumptie

Het Parkinson Café is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(ismen), hun partners, familieleden, mantelzorgers en belangstellenden.

In een ontspannen sfeer wordt er per keer een onderwerp besproken.

Naast het uitwisselen van informatie en ervaringen kunt u in het Parkinson Café ook contact leggen met lotgenoten.

Informatie te verkrijgen en aan te melden bij voorkeur via:

info@parkinsoncafegorinchem.nl,

telefonisch via nummer: 06-57288893 (Ine de Ruijter, ergotherapeut bij Mijzo, bereikbaar van maandag t/m donderdag) of op

<https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-gorinchem>



PARKINSONISME CAFÉ

Gorinchem e.o.

Jaarprogramma 2024

Kijk voor actueel programma op

<https://www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-gorinchem>

Dinsdag 16 januari

Wat is ACP in de zorg?
door Annemieke Oostveen

Dinsdag 19 maart

Parkinson en dementie
door Wouter ten Wolde

Dinsdag 21 mei

De Ronnie Gardiner Methode
Door Jennifer van Dalen, fysiotherapeut

Dinsdag 17 september

Positiviteit terughalen, hoe ga je met ziekte om?
Door Dienie van Wijngaarden, psycholoog

Dinsdag 19 november

Zorgmakelaar
Door Jolanda van Helden