



PARKINSONISME

CAFÉ

ZOETERMEER e.o.



Redactie: Anneke Huizinga

Contact via info@parkinsoncafezoetermeer.nl

www.parkinsoncafezoetermeer.nl

Nieuwsbrief 07-2024

Inhoud

Van de redactie	1
Oud-minister Sander Dekker fietst door Limburg voor z'n zieke moeder	1
U kunt nog het goede doel Bike4Parkinson nog steeds steunen!	3
Lid worden van de Parkinson Vereniging?	3
Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café.....	3
Sponsors.....	4

Van de redactie

Beste lezers van onze Nieuwsbrief,

Op 17 september gaan we weer starten met de bijeenkomsten van ons Parkinsoncafé. Wij hopen dat u een fijne vakantie heeft gehad en dat u deze in redelijke gezondheid heeft doorgebracht.

Hieronder vindt het nieuwe halfjaarlijkse programma.

Datum	Onderwerp
17 september	Parkinson Algemeen
15 oktober	LVST-BIG therapie
19 november	Mentale kracht en Parkinson
17 december	Viering 12,5 bestaan Parkinsoncafé

Oud-minister Sander Dekker fietst door Limburg voor z'n zieke moeder

Voormalig minister en wethouder in Den Haag Sander Dekker (49) maakt op 7 september een fietstocht van 100 kilometer door de Limburgse heuvels, de **Bike4Parkinson**, want z'n 72-jarige moeder lijdt aan deze 'rotziekte'.



Waarom doet u mee aan deze sponsortocht?

„Mijn moeder lijdt al ruim tien jaar aan Parkinson. In het begin was het nog prima te doen, maar sinds een halfjaar zit ze in een verzorgingshuis. Het is een rotziekte waarbij iemand langzaam maar toch zeker achteruitgaat. Bovendien vraagt het écht heel veel zorg van naasten. Mijn vader Jaap Dekker (74 jaar en voormalige coördinator van ons Parkinsoncafé) heeft de afgelopen jaren mantelzorg verleend aan mijn moeder en had zo minder tijd voor zichzelf. Nu mijn moeder naar een tehuis is, heeft-ie weer meer tijd. Hij heeft een fiets gekocht en stuitte op deze tocht. Toen m'n vader met pensioen ging, kwam de ziekte van mijn moeder aan de oppervlakte en konden ze steeds minder leuke dingen doen. De fiets werd ingeruild voor een tandem, maar ze werd steeds minder mobiel en belandde in een rolstoel. Het enige wat ze nog samen konden doen was een rondje wandelen in het Bentwoud (Dekkers ouders wonen in Zoetermeer, red.)."

Jullie rijden met z'n tweeën?

„Mijn neef gaat ook mee, dus we zijn met z'n drieën. We rijden namens het Parkinson Café Zoetermeer. Mijn vader is wel zenuwachtig: 100 kilometer door de bergjes. Hier in Zoetermeer en Den Haag heb je die natuurlijk niet. Maar op Strava zie ik: hij is goed bezig."

Zit u zelf onverschrokken op de fiets, na het fietsongeluk in 2022?

„Ik heb daar helemaal geen last van. Fietsen is een goede manier om mijn hoofd leeg te maken."

Wat zijn de reacties op uw deelname?

„Ik heb zo vreselijk veel mooie en hartverwarmende reacties gekregen, op mijn berichten op LinkedIn en Instagram. En ook heel veel mooie

donaties voor het goede doel. Het doel is om geld in te zamelen voor onderzoek naar Parkinson en projecten te financieren die patiënten met Parkinson en hun naasten helpen. Laten we hopen dat we met dit mooie initiatief weer een stapje dichterbij komen in het vinden van een oplossing voor Parkinson."

Bron AD, Terence Garnier, foto: Jan de Groen.

U kunt nog het goede doel Bike4Parkinson nog steeds steunen!

Ons team "De Zoete Trappers" van ons Café fiets ook mee voor Bike4parkinson. Als u hen **financieel wilt steunen** klik dan hier:

<https://www.voorparkinson.nl/teams/parkinson-cafe-zoetermeer/donate>

Lid worden van de Parkinson Vereniging?

Dankzij de Parkinson Vereniging kunnen wij de bijeenkomsten van Parkinson Café Zoetermeer organiseren. Parkinson Café is een initiatief van de Parkinson Vereniging. U kunt al lid worden voor **€ 3,75 per maand**. Als u lid wordt profiteert u van vele voordelen:

- Altijd op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op gebied van onderzoek en ontwikkelingen;
- Vijf keer per jaar Parkinson Magazine;
- Maandelijkse nieuwsbrief;
- Korting op boeken en cursussen;
- Korting op landelijke informatiedagen;
- Veel aanvullende zorgverzekeringen vergoeden (deels) het lidmaatschap.

Kijk voor meer info <https://www.parkinson-vereniging.nl/word-lid/aanmelden>

U kunt voor elk willekeurig bedrag donateur worden. Voor meer info zie:

<https://www.parkinson-vereniging.nl/word-donateur/aanmelden>.

U kunt ook lid worden door contact op te nemen met het secretariaat via info@parkinson-vereniging.nl of 030-6561369.

Kleine bijdrage t.b.v. Parkinson Café

Het bestaan van het Parkinson Café hangt o.a. af van onze sponsors en (kleine) giften van onze bezoekers. Onze sponsors hebben ons geholpen aan een startkapitaal om het Parkinson Café op te zetten. Om ook in de toekomst zeker te zijn van onze bijeenkomsten vragen wij om een vrijwillige kleine bijdrage. Elk bedrag is welkom maar u mag ook een sponsor aandragen. Deze bijdrage kunt u storten op **NL40 RABO 0156 9062 44** t.n.v. Parkinsonvereniging, **onder vermelding van Parkinson Café Zoetermeer e.o.** Tijdens de bijeenkomsten staat op de tafels en bij de bar een "Sparki" waar u ook een (klein) bedrag kunt doneren. ***Wij danken een ieder hartelijk die ons café heeft gesteund!!***

Sponsors



meedoen en
ondersteunen
in het hart
van de wijk



Fonds stichting Van der Toorn

