



PARKINSONISME
CAFÉ
MAASTRICHT



steunpunt
mantelzorg
zuid

Dinsdag 14 Oktober 2025 :



Hoe werkt dat? Wat brengt het jou en wanneer ga je daarmee aan de slag?

Het boek "Ommetjes door het Parkinsonbrein" laat zien dat mensen met parkinson heel creatief kunnen zijn. Ze bedenken zelf omwegen om denkobstakels te omzeilen. Denkobstakels komen door veranderingen in bijvoorbeeld aandacht, geheugen, plannen en organiseren. Helaas komt dit veel voor bij Parkinson(isme).

We gaan in de bijeenkomst praktisch aan de slag. Een korte film laat zien wat er bij een denkobstakel gebeurt en hoe je ommetjes kan inzetten. Daarna gaan we in kleine groepen aan de slag. We nemen verschillende situaties door en leren van elkaar welke ommetjes gebruikt worden en wat je eraan hebt.

Je moet niet verbaasd zijn als je met ommetjes thuiskomt die je nog niet zelf bedacht hebt. Wij hopen dat we jouw obstakels in het denken wat makkelijker kunnen maken door het bewust toepassen van ommetjes. Dat wil toch iedereen?

PS. Er zijn ook ommetjes voor naasten! Laat je verrassen...

Locatie: Buurtcentrum De Boeckel, Roserije 410, Maastricht

Tijd: Inloop vanaf 13.30. Programma van 14.00-16.00

Aanmelden: Via email: lindsey.huijsmans@envida.nl

info@mantelzorgzuid.nl

Telefonisch: 06-12 68 39 98 (ma-vr, 11-13u), bij Mevr. Attie Engelbert.

Vermeld hierbij met hoeveel personen u aanwezig bent.

Meer info: www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-maastricht



PARKINSONISME
CAFÉ
MAASTRICHT



steunpunt
mantelzorg
zuid

Ons organisatieteam kijkt ernaar uit u (weer) te ontmoeten!