

Uitnodiging Yoppers Café Groene Hart

Datum: **zaterdag 13 september a.s.**
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Plaats: Carry van Bruggehove 27, Zoetermeer
Onderwerp: Energiehuishouding

Hallo allemaal,

Graag nodigen we je op **zaterdag 13 september a.s.** uit voor weer een goed interactief gesprek aan onze cafétafel. We gaan het met elkaar hebben over de energiehuishouding.

Hoe is het met jouw energieniveau? Wat zijn voor jou energiedrainers en waar krijg je juist energie van? Hoe zit dat met de vakantie, merkte je verschil? Krijg je meer energie van de vakantie van het feit dat niets hoeft of geeft het stress als er minder structuur is. Was het een grote omschakeling voor je of juist niet?

De verbinding met elkaar blijft voor ons het belangrijkste doel van het Yoppers Café Groene Hart. Daarom ook dit keer geen inleiding door een professional, maar gewoon met elkaar een goed gesprek aan onze cafétafel. Waarbij we de tijd nemen om elkaar beter te leren kennen en je in de gelegenheid bent om te delen wat je bezighoudt. Ook als dat een ander onderwerp omvat.

We zien je heel graag in ons Yoppers Café Groene Hart

Datum: zaterdag 13 september a.s.
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Plaats: Buurthuis de Hoveniers, Carry van Bruggenhove 27
2717XT Zoetermeer

De koffie en thee met wat lekkers staan klaar! Wij hebben er heel veel zin in!

Geef je even door via de mail als je komt? info@yopperscafegroenehart.nl

*De andere Yoppers Café Groene Hart bijeenkomsten worden dit jaar gehouden op:
8 november en 13 december*