

YOPPERS- MEDIOREN CAFÉ

VAN JONG TOT CA. 67 JAAR



PARKINSONCAFÉ
EMMELOORD

van 19.30 - 21.00 uur

Buurthuis Espelervaart

Atlantischestraat 18, Emmeloord

PROGRAMMA 2025

Donderdag 23 januari 2025 - Leven met Parkinson
Willie Boringa - Parkinson Verpleegkundig Specialist

Willie ondersteunt, bij het Antonius Ziekenhuis in Sneek/Emmeloord, mensen met de diagnose Parkinson. Zij is bekend met de verschillende behandelmogelijkheden, om je leven met Parkinson zo aangenaam mogelijk te maken. Ze schrijft zelf medicatie voor en waar nodig verwijst ze je naar bv. een fysio- of ergotherapeut. Deze avond geeft zij informatie over Parkinson en de behandeling ervan. Uiteraard is er gelegenheid voor het stellen van jouw vragen.



Donderdag 10 april 2025 - Hoe ga je om met verlies van je gezondheid
Joke Boerma - Rouw- en verliesbegeleider

Omgaan met verlies noemen we rouwen. Verlies komt in veel vormen voor. Ook het verlies van je gezondheid, en daarmee je gezonde toekomst, brengt rouwgevoelens en emoties met zich mee. Dit heet Levende rouw. Het ontstaat doordat je aan het idee moet wennen en je moet leren begrijpen wat deze nieuwe realiteit voor jou betekent. Joke begeleidt mensen met rouw, in welke vorm dan ook.



Donderdag 18 september 2025 - Coaching met inzet van paarden
Jonie Jongejan - PolderKracht Coaching & Begeleiding

Paarden zijn puur in hun communicatie. Ze voelen feilloos stemmingen en energie aan, waarbij ze volledig vertrouwen op hun intuïtie. Het paard kan razendsnel inschatten hoe jij in je vel zit en waar jij behoefte aan hebt. Door de reactie van het paard op jouw gedrag, ben je in staat je eigen gedrag en handelen te herkennen en te erkennen. Door deze bewustwording en door te ervaren wat het met je doet als je je eigen patronen aanpakt, merk je direct verandering. **LET OP: mogelijk andere locatie!**



Donderdag 20 november 2025 - Parkinson en Voeding
Marjolijn Bakker - Voedingskundige

Zeker als je lichaam niet gezond is, is het belangrijk om je lijf extra of andere voedingsstoffen te geven. Dit geldt ook voor mensen met de Ziekte van Parkinson. O.a. hoeveel eiwitten eet je? Is dit in balans met je medicatie? Hoe houd je je darmen in conditie? Kun je wellicht meer vezels eten? Marjolijn zal tijdens haar presentatie ingaan op aspecten die voor mensen met de Ziekte van Parkinson van belang zijn. Daarbij zal zij bv. ook aandacht besteden aan de slikproblemen die mensen met Parkinson vaak ervaren.



VOOR WIE?

- Mensen met Parkinson(ismen)
- Partners
- Familieleden
- Mantelzorgers
- Belangstellenden



parkinson-nop.nl



Parkinson Café Emmeloord
NOP/Urk e.o.



parkinson-vereniging

I.s.m.: [Ergotherapiepraktijk NOP](#) & [Vita Nova Fysiotherapie](#)



06-105 19 728



info@yopperscafe-emmeloord.nl

