

UITNODIGING

Graag nodigen wij u uit voor ons Parkinson Café op **vrijdag 17 maart 2023 van 14.00 uur tot 16.00 uur** in wijkcentrum de Ark van Oost, Cipresstraat 154, 6523 HR te Nijmegen. De zaal is open vanaf 13.30 uur.

Het thema van deze bijeenkomst is:

Parkinson en medicijnen – dr. Harm Geers, apotheker

Medicatie bij de ziekte van Parkinson bestaat voor een belangrijk gedeelte uit behandeling met levodopa. Levodopa heeft een zeer positief effect op de symptomen van de Ziekte van Parkinson maar er zitten ook aardig wat haken en ogen aan dit medicijn. Apotheker dr. Harm Geers licht deze haken en ogen toe tijdens zijn presentatie, waardoor u als gebruiker van dit medicijn veel meer inzicht krijgt in de behandeling en wat u wel en niet moet doen. Het belang van telkens op tijd innemen, de invloed van eiwitrijk voedsel en de werkingsduur van levodopa zijn hierin super belangrijk.



U kunt zich aanmelden bij voorkeur via email info@parkinsoncafenijmegen.nl o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt (mensen met Parkinson(isme), mantelzorger, beroepsmatig, en of u met of zonder rolstoel/scootmobiel komt). Of telefonisch: 06 412 769 94 bij Mary Bandsma Bluysen Puts, appen mag ook. Aanmelden **vóór 15 maart a.s.** We hebben plaats voor **maximaal 75 personen** dus wie het eerst komt...

Toegang is gratis, munten voor koffie/thee € 2,00 per stuk, contant en graag gepast te betalen.

Heeft u zich aangemeld en hebt u op 17 maart corona-verschijnselen, dan verzoeken wij u dringend NIET te komen.

Het Café is voornamelijk bedoeld als ontmoetingsplaats voor mensen met Parkinson(isme) en hun partners, naaste familie en mantelzorgers. Voor andere aanwezigen zal toekenning plaatsvinden op basis van binnenkomst van de aanmelding, waarbij wij rekening zullen houden met vertegenwoordiging vanuit verschillende organisaties en disciplines. Wij vragen uw begrip hiervoor. Bij overschrijding van de maximum zaalcapaciteit (75 bezoekers) moeten wij u op een wachtlijst plaatsen. Zonder tegenbericht bent u van harte welkom.

Nijmegen, 24 februari 2023
Het team Parkinson Café Regio Nijmegen

Noteer in uw agenda:

De data voor onze volgende bijeenkomsten vrijdag 17 maart, vrijdag 12 mei en vrijdag 23 juni.

12 mei - Colin van der Heijden (medisch maatschappelijk werker) - Hoe blijf je als mantelzorger gezond?

Hij maakt daarbij uitstapjes naar de on-line cursus 'Partner in Balans'

23 juni - Els Poels - Tai Chi en Parkinson

En *Tips & Tricks* van onze bezoekers voor hoe zij omgaan met allerlei (praktische) problemen met Parkinson.

Het Parkinson Café Regio Nijmegen wordt gesponsord of gesubsidieerd door:

		
		
		

Ook ù kunt ons steunen door te doneren op bankrekeningnummer

NL40 RABO 0156906244 t.n.v. Parkinson Vereniging t.b.v. Parkinson Café Regio Nijmegen, o.v.v. gift en naam gever.



www.parkinsoncafenijmegen.nl
<https://www.facebook.com/parkinsoncafenijmegen>