

Uitnodiging Yoppers Café Groene Hart

Datum: **zaterdag 6 juni a.s.**
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Plaats: Carry van Bruggehove 27, Zoetermeer
Onderwerp: Darmgezondheid en voeding

Hallo allemaal,

Graag nodigen we je op **zaterdag 6 juni a.s.** uit voor weer een fijne interactieve bijeenkomst in ons Yoppers Café.

We gaan het dit keer hebben over darmgezondheid en voeding. We hebben geen deskundige uitgenodigd, want het is een heel breed onderwerp waar van alles over te vinden is. We willen graag jullie eigen ervaringen horen. Kunnen we van elkaar leren? Wat werkt voor jou om je darmen in goede conditie te houden, wat werkt absoluut niet. Welke informatie is nog niet bekend en waar zouden we wel meer van af willen weten?

Het wordt weer een interactief gesprek met elkaar aan onze cafétafel. Bij veel aanmeldingen zullen we meerdere tafels vormen.

Datum: zaterdag 6 juni a.s.
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
**Plaats: Buurthuis de Hoveniers, Carry van Bruggenhove 27
2717XT Zoetermeer**

De koffie en thee met wat lekkers staan klaar! Wij hebben er heel veel zin in!

Geef je even door via de mail als je komt? info@yopperscafegroenehart.nl

De andere Yoppers Café Groene Hart bijeenkomsten worden dit jaar gehouden op: 26 september en 12 december.