

P E R S BERICHT, 15 september

Parkinson Café Heerle: Dansen met Parkinson

Heerle – Dansen? Kan dat wel met Parkinson? Jazeker! Op donderdag 2 oktober organiseert het Parkinson Café Heerle een bijeenkomst over hoe dans kan helpen bij Parkinson. Veel mensen met Parkinson ervaren dagelijks beperkingen in hun bewegingsvrijheid. Maar juist bewegen op muziek kan heel goed helpen. Muziek heeft een bijzonder effect op de hersenen van mensen met Parkinson. Tijdens het dansen lukt het vaak om op een manier te bewegen die anders moeilijk is.

Tijdens het Parkinson Café is Madeleine Benjert aanwezig, dans- en beweegtherapeut. Zij laat zien hoe danstherapie bijdraagt aan betere balans, stabiliteit en motorische vaardigheden. Dans zorgt ook voor ontspanning, contact met anderen en vooral veel plezier. De bijeenkomst is zo opgezet dat iedereen makkelijk mee kan doen, op zijn of haar eigen niveau.

Iedereen met Parkinson, naasten en andere geïnteresseerden zijn van harte welkom.

Waar en wanneer?

Het Parkinson Café Heerle vindt elke eerste donderdag van de maand plaats in het Dorpshuis De Schalm, Herelsestraat 100 in Heerle. De Schalm is gevestigd in de Gertrudiskerk, de ingang bevindt zich in de Herelsestraat. U bent van harte welkom. De inloop is vanaf 13.30 uur. Het Parkinson Café start om 14.00 uur tot 16.00 uur. In de omgeving kunt u gratis parkeren.

Parkinson Café Heerle is een initiatief van het samenwerkingsverband van Thuiszorg West-Brabant (TWB), Groenhuysen, Surplus Zorg, Bravis Ziekenhuis, tanteLouise, Van Broekhoven Fysiotherapie, ParkinsonNet Roosendaal, ParkinsonNet Bergen op Zoom en de Parkinson Vereniging.

Noot voor redactie, niet voor publicatie

Bij vragen is Manon Brabers, communicatieadviseur, bereikbaar via telefoonnummer 088 560 2145.

Over Parkinson Heerle

Het Parkinson Café Heerle is een informeel trefpunt voor mensen met de ziekte van Parkinson, hun familieleden en andere direct betrokkenen. Het geeft hen de gelegenheid om in ongedwongen sfeer ervaringen en kennis met elkaar te delen. Daarnaast krijgen zij er informatie over de behandelmogelijkheden en de gevolgen van de ziekte van Parkinson. Ook is er veel aandacht voor meer praktische zaken. En regelmatig worden deskundigen uitgenodigd om een voordracht te houden.