

P E R S BERICHT, 6 november

Parkinson Café Heerle: Parkinson en ademhaling

Heerle – Het Parkinson Café Heerle staat op donderdag 6 november in het teken van ‘Parkinson en ademhaling’. Ademhalen is belangrijk voor stem, spraak, houding én ontspanning. Voor mensen met de ziekte van Parkinson is goed ademhalen niet altijd vanzelfsprekend.

Logopedist Annette Koelega van Surplus komt langs. Zij vertelt meer over het belang van goed ademhalen bij Parkinson. U krijgt tijdens de interactieve bijeenkomst antwoord op al uw vragen. Annette legt uit hoe de ademhaling verandert door de ziekte en geeft praktische tips. Ook kunt u zelf aan de slag met eenvoudige ademhalingsoefeningen. Deze oefeningen zijn direct toepasbaar in uw dagelijks leven.

Iedereen met Parkinson, hun naasten en andere belangstellenden zijn van harte welkom om deze bijeenkomst bij te wonen en het zelf te ervaren.

Waar en wanneer?

Het Parkinson Café Heerle vindt elke eerste donderdag van de maand plaats in het Dorpshuis De Schalm, Herelsestraat 100 in Heerle. De Schalm is gevestigd in de Gertrudiskerk, de ingang bevindt zich in de Herelsestraat. U bent van harte welkom. De inloop is vanaf 13.30 uur. Het Parkinson Café start om 14.00 uur tot 16.00 uur. In de omgeving kunt u gratis parkeren.

Parkinson Café Heerle is een initiatief van het samenwerkingsverband van Thuiszorg West-Brabant (TWB), Groenhuysen, Surplus Zorg, Bravis Ziekenhuis, tanteLouise, Van Broekhoven Fysiotherapie, ParkinsonNet Roosendaal, ParkinsonNet Bergen op Zoom en de Parkinson Vereniging.

Noot voor redactie, niet voor publicatie

Bij vragen is Manon Brabers, communicatieadviseur, bereikbaar via telefoonnummer 088 560 2145.

Over Parkinson Heerle

Het Parkinson Café Heerle is een informeel trefpunt voor mensen met de ziekte van Parkinson, hun familieleden en andere direct betrokkenen. Het geeft hen de gelegenheid om in ongedwongen sfeer ervaringen en kennis met elkaar te delen. Daarnaast krijgen zij er informatie over de behandelmogelijkheden en de gevolgen van de ziekte van Parkinson. Ook is er veel aandacht voor meer praktische zaken. En regelmatig worden deskundigen uitgenodigd om een voordracht te houden.