



PARKINSONISME
CAFÉ

MEPPEL, STEENWIJKERLAND e.o.

Van Oldemarkt / Wolvega / Heerenveen / Vollenhove / Meppel / de Wolden tot Hoogeveen...

Parkinson Café

Wanneer donderdag 13 oktober 2022

Waar Zonnekamp, Oyershoeve 1, 8331 XR Steenwijk

Tijd Zaal open 19.00u. Presentatie begint 19.30u. Afsluiting café 21.00u.

Kosten Geen, maar een vrijwillige bijdrage in de onkosten is altijd welkom

Gast Trudi Nolte

Thema Dans op recept

"Blijf in beweging!" Zegt de neuroloog.....

"Ontspan nou eens!" Zegt de fysiotherapeut.....

"Ja, maar nou heb je je spieren overbelast....." zegt weer een ander.

Trudi Nolte geeft les in klassiek ballet én heeft veel ervaring in dansen en bewegen met mensen met een beperking.

Dit wordt dus geen avondje stilzitten en luisteren, maar ervaren hoe fijn het kan zijn weer te (durven) bewegen.

Het streven is in (de omgeving van) Steenwijk een groep te starten met mensen met parkinson, mantelzorgers en/of familieleden. Een rolstoel of rollator is geen excuus!

Aanmelden is verplicht:

via Leny Kaastra Brama 06-531 421 59 (op werkdagen van 08.30u tot 12.30u.)

of via de mail: info@parkinsoncafemeppelsteenwijkerland.nl

Wilt u meer informatie dat is ook mogelijk via hetzelfde telefoonnummer en/of mail.

We hopen U graag (weer) te ontmoeten!