



PARKINSONISME CAFÉ

WOERDEN

Herinnering Herinnering Herinnering Ommetjes door het Parkinsonbrein

De zomerperiode van 2025 zit er weer bijna op. Wij hopen dat u deze tijd goed heeft doorgebracht en probleemloos bent doorgekomen.

De volgende bijeenkomst van Parkinson Café Woerden staat al weer voor de deur en wel op zaterdag 13 september 2025.



Die dag staat in het teken van het streven, meer mensen met Parkinson(isme), hun naasten en de zorgverleners bekend te maken met de onzichtbare problemen in het denken.

Het gedachteloos denken stukt door het tekort aan dopamine en we voelen ons dan niet echt vrolijk. Gelukkig wordt niet alles op één plek in de hersenen opgeslagen. Zo kun je goed werkende delen van de hersenen inzetten door ommetjes of uitgelokte bewegingen te gebruiken. Daardoor heb je er minder last van.

Door het toepassen van ommetjes verklein je het obstakel. Daardoor blijf je aantoonbaar meerdere jaren actief. Je kunt meer en langer meedoen aan sociale activiteiten. Je voelt je beter en je neemt langer zelf de beslissingen over jouw leven.

Om u wegwijs te maken in deze materie wordt deze ochtend gepresenteerd door onze bestuursleden Annemiek Vonk en Dunja van Kleef.

Ik kom naar de bijeenkomst op 13 september 2025

We hopen u op 13 september 2025 weer te ontmoeten. Het programma

begint om 10.00 uur en de koffie/thee met iets lekkers staat vanaf 9.30 uur klaar.

Het adres is InteraktContour, Hendriklaan 7, 3481 VR Harmelen.

U bent van harte welkom en de toegang is gratis. Wij vragen wel een kleine bijdrage voor in onze 'koffiepot'. Met de opbrengst van deze koffiepot kunnen wij leuke activiteiten voor u organiseren en goede aansprekende gastsprekers uitnodigen.

Graag tot dan!

Harley Davidson Club 't Centrum

Aangenaam verrast was Hans Vonk, coördinator van Parkinson Café Woerden, toen hij in de vakantieperiode, een e-mail ontving of Parkinson Café Woerden wil deelnemen aan de jaarlijkse clubdag van



Harley Davidson Club 't Centrum.

De Harley Davidson Club 't Centrum organiseert jaarlijks een dag die twee goede doelen ondersteunt. Eén vast doel, namelijk de Stichting A.L.S. Nederland. En een jaarlijks wisselend doel: dit jaar is gekozen voor Parkinson Café Woerden. En wat zijn we trots dat er voor ons is gekozen.

En er wordt een flink bedrag binnen gehaald. En elke euro is een druppel die telt. Wij hopen dat er ooit een oplossing komt voor deze twee verschrikkelijke ziektes en dat voor Parkinson Café Woerden nog steeds leuke leuke en uitdagende activiteiten kunnen worden georganiseerd.

Deze dag vindt plaats op 20 september 2025. Het adres is Strandbad Maarseveense Plassen, Herenweg 53 3602 AN Maarssen. Er worden deze dag zo'n 500 motorrijders verwacht, die bijna allemaal een 'warm hart' hebben voor goede doelen. Als Parkinson Café Woerden staan wij in een kraampje op het rally-terrein (van 13.00 uur tot 17.00 uur).

In onze vorige nieuwsbrief hebben wij u beloofd het interview op te nemen met de Harley Davidson Club 't Centrum.

[Klik hier voor het interview.](#)

Maar hier staat wel iets tegenover. Om de monden te vullen van deze 500 motorrijders wordt gevraagd om taarten (zoet of hartig) te bakken om vervolgens te verkopen (geen appeltaart, want deze worden al voldoende gebakken). Maar als bestuur van Parkinson Café Woerden lukt ons dat niet alleen.

Daarom zijn we op zoek naar bezoekers van ons Parkinson Café die willen helpen met het bakken van taarten, muffins of hartige hapjes voor de verkoop. En doet u mee, dan komt Hans Vonk de gemaakte hapjes persoonlijk op 19 september 2025 bij u thuis ophalen. Probeer zoveel, indien mogelijk, de hapjes in punten te snijden en in folie te verpakken.

Dus geef u op, **graag voor 10 september a.s.**, via onderstaande button "ik bak mee". Doet u mee vragen wij u om éénmaal uw privé-adres op te geven. Dit adres is voor niemand zichtbaar en wordt alleen gebruikt voor deze geweldige actie en natuurlijk om de lekkernij op te halen.

Alvast hartelijk dank voor het meebakken voor deze dag.

Ik BAK mee!

Heeft u ook ons verslag al gezien van 14 juni 2025 met als onderwerp 'Haptonomie'. [Klik hier](#) om het verslag van deze bijeenkomst te lezen.

Agenda 2025

8 februari 2025	Maak kennis met WMO en WLZ
12 april 2025	Op vakantie met Parkinson
14 juni 2025	Haptonomie
13 september 2025	Ommetjes door het Parkinsonbrein
22 november 2025	Brunch

Noteer bovengenoemde data alvast in uw agenda!



Facebook



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@parkinsoncafe-woerden.nl toe aan uw adresboek.



Laposta