

Nieuwsbrief van het Parkinson Café Laren

jaargang 7 nr 12: december 2019



Adres verschillende activiteiten
(Parkietenkoor etc)
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Website: www.parkinsoncafelaren.nl

Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Een actief 2020 gewenst.....	1
Afscheid van Ineke.....	2
Van het bestuur.....	3
Tip	3
Mantelzorgwaardering	3
PC november met Dr Krul	4
Een dagje op stap met MAX maakt mogelijk	5
Kerststukken maken	5
Programma t/m juli 2020.....	6
Parkinson cafés.....	6
Mantelzorg bijeenkomsten	7
Overige activiteiten	8
Giften.....	9
Organisatieteam Parkinson Café	9



Een actief 2020 gewenst

Alweer een jaar voorbij en alweer twee decennia in deze eeuw.

Het bestuur van het Parkinson Café wens u toe dat u een actief 2020 zult meemaken met zo weinig mogelijk ongemakken.

We zien u graag terug in het Parkinson Café en bij andere festiviteiten van het Café.

Afscheid van Ineke

Op de 21^e november heeft Ineke afscheid genomen van het bestuur. Zij beëindigde een lange periode van actief meewerken. Zij draagt haar taken over op twee nieuwe bestuursleden te weten Johan de Lange en Margriet de Jong.

Bij het afscheid van het Café ontving Ineke een onderscheiding te weten de bronzen spreekw. Ook is het bestuur met Ineke en Gerard gezellig uit eten geweest.

Hieronder een aantal beelden van het afscheid bij het Parkinson Café en van het etentje met het bestuur.



Van het bestuur.



Op 16 november zijn drie van de bestuursleden naar de Algemene Ledenvergadering van de Parkinson Vereniging in Hooglanderveen geweest. Twee jonge enthousiaste onderzoeksters gaven interessante presentaties.

's Ochtends was er een presentatie over de meest recente ontwikkelingen van het in 2017 in het Radboudumc te Nijmegen gestarte project "Parkinson op Maat", waaraan inmiddels 390 deelnemers met Parkinson deelnemen. De dag werd afgesloten met een presentatie over de binnenkort in het Leids Universitair Centrum te starten project "Propark", waarvoor in de eerste drie jaren 1.250 mensen met Parkinson worden geworven.

Behalve deze inhoudelijke presentaties zijn ook het Meerjarenbeleidsplan 2020-2030, het werkplan 2020 alsmede de begroting 2020 van de Vereniging vastgesteld. "De Parkinson Vereniging is dé vereniging bij uitstek voor mensen met Parkinson of een parkinsonisme en hun naasten, nu en in de toekomst. Op dit stevige fundament gaan we in de komende jaren verder bouwen", aldus het meerjarenbeleidsplan.

Dit alles vraagt een actieve, zichtbare en betekenisvolle Vereniging. Daarbij hoort een breed en een aanspreekbaar scala aan producten en activiteiten en een niet te missen geluid richting alle relevante partijen in de samenleving, waaronder de pers en de politiek. De vereniging heeft bovenal een belangrijke taak daar waar het gaat om belangenbehartiging en (co)financiering ten behoeve van meer wetenschappelijk onderzoek. U begrijpt dat de Parkinson Vereniging deze taken alleen kan uitvoeren als ze gedragen wordt door zoveel mogelijk mensen. Voor zover u nog geen lid bent van de vereniging nodigt het bestuur u van harte en met klem uit alsnog lid te worden. De financiën hoeven daarbij geen beletsel te zijn. Voor €40,- per jaar, of te wel nog geen euro per week, bent u al lid. U ontvangt dan het blad "Parkinson magazine" en de nieuwsbrief van het Parkinson Café. Het bestuur informeert u graag hoe u het lidmaatschap kunt aanvragen.

.

Tip



Mantelzorgwaardering

Als mantelzorger lever je een belangrijke bijdrage aan de zorg voor je naaste. Gemeenten waarderen deze inzet van mantelzorgers. Ze laten dat jaarlijks blijken via de mantelzorgwaardering, ook wel mantelzorgcompliment genoemd. De gemeenten krijgen hiervoor budget, dat zij naar eigen inzicht mogen inzetten. De

mantelzorgwaardering bestaat bij veel gemeenten uit een geldbedrag.

Een dagje op stap met MAX maakt mogelijk

MAX Maakt Mogelijk heeft het Parkinson café verrast met een rondrit met lunch door het natuurgebied “de Kemphaan” in Almere te faciliteren.

Op de facebook pagina van MAX is een uitgebreid videoverslag te volgen.

Klik hier onder op het uitgebreide adres. Even scrollen naar de video.

[https://www.facebook.com/MaxMaaktMogelijk/?_tn_&_eid=ARDNrNdSjh3PVoEHSgAwYRRYPakScnGC7cLVGXhdQSftjutXCggi-rl_71Y5TdnQ7mGPg6_dGmrE_G&hc_ref=ARSbhPSBr2smIUWgcy7Tdtj67CNmWbLyGg4nNoFx6GJBW3F1TmSP2T_4boZPuogEdw8&fref=nf&_xts__\[0\]=68.ARCJUTrMZVQ-e7Y8zzRF71Xju7dduDSpEmt5KW7rW2k5amdyOOiPRTACdWX5-fk1Yzuji_gUwuiOjtvIzUjIez_T7eYWagO-b2cS-Gpi2MT3mN60CQdSdsXNblrh0iXPFNFvNFtsjLFWtZkQcvWMBbfy7lmpIryVDNS72RavH9ZRxD-dDKq4EtG3vvF2uJ-JuALYivyrId74xSkURlaYlopo9Ay2GqCYzRdzs0Hcmu2TMwd9HOqZrIHJGihM8aDeFCDIxf6_Ndxp3m9dK6Plbri9weMUpl6CCFtrWcHe2rx6jZP5SDlj72FSmxpnOLu8ihrz2enAh_nbuAHYKQMVslmYIcwJZEZd3UUN_QrZi5V1YlZ4rqkqA1eYYTIsiBCKM](https://www.facebook.com/MaxMaaktMogelijk/?_tn_&_eid=ARDNrNdSjh3PVoEHSgAwYRRYPakScnGC7cLVGXhdQSftjutXCggi-rl_71Y5TdnQ7mGPg6_dGmrE_G&hc_ref=ARSbhPSBr2smIUWgcy7Tdtj67CNmWbLyGg4nNoFx6GJBW3F1TmSP2T_4boZPuogEdw8&fref=nf&_xts__[0]=68.ARCJUTrMZVQ-e7Y8zzRF71Xju7dduDSpEmt5KW7rW2k5amdyOOiPRTACdWX5-fk1Yzuji_gUwuiOjtvIzUjIez_T7eYWagO-b2cS-Gpi2MT3mN60CQdSdsXNblrh0iXPFNFvNFtsjLFWtZkQcvWMBbfy7lmpIryVDNS72RavH9ZRxD-dDKq4EtG3vvF2uJ-JuALYivyrId74xSkURlaYlopo9Ay2GqCYzRdzs0Hcmu2TMwd9HOqZrIHJGihM8aDeFCDIxf6_Ndxp3m9dK6Plbri9weMUpl6CCFtrWcHe2rx6jZP5SDlj72FSmxpnOLu8ihrz2enAh_nbuAHYKQMVslmYIcwJZEZd3UUN_QrZi5V1YlZ4rqkqA1eYYTIsiBCKM)

Kerststukken maken



Op 12 december wordt volgens traditie weer kerststukken gemaakt

Neem een pot of schaal en zo mogelijk een snoeischaar mee. We beginnen om 14:30 uur, maar vanaf 14:00 uur bent u welkom. Als u nog mooi groen in de tuin hebt mag u dat meenemen.

De eigen bijdrage bedraagt € 5,- voor materiaal en koffie met lekkers, te betalen bij binnenkomst.

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Programma t/m juli 2020

NB!! Dit programma is onder voorbehoud van wijzigingen. Het meest actuele programma vind u op onze website www.parkinsoncafelaren.nl

Parkinson cafés

Donderdag 12 december 13:30 uur

zaal open 13:00 met koffie

Onderwerp: Kerststukken maken

Zie hiervoor voor de voorwaarden

Donderdag 16 januari 13.30 uur

zaal open 13:00 uur met koffie

onderwerp : RGM bewegingstherapie door Ingrid Zalme.

Nieuwjaars receptie

Donderdag 20 februari 13.30 uur

zaal open 13:00 uur met koffie

onderwerp : Apotheeker dhr Schneider over
Parkinson medicatie en problemen bij de

levering van medicijnen.

Donderdag 19 maart 13.30 uur

zaal open 13:00 uur met koffie

onderwerp : Koen Lucas over stress en

Parkinson.

Donderdag 16 april 13.30 uur

zaal open 13:00 uur met koffie

onderwerp : Marcel Fokker Fysiotherapeut
bij Eedenburg gaat in op de vraag: “Welke
klachten worden veroorzaakt door
Parkinson en welke door ouderdom ?”

Donderdag 28 mei 13.30 uur

(Let op dit is de 4^e donderdag van de maand 21 mei is Hemelvaartsdag)

zaal open 13:00 uur met koffie

onderwerp : Marit Harting, GZ

psycholoog bij Naarderheem komt

vertellen over psychosociale zorg bij

somberheid en depressie

Donderdag 18 juni 13.30 uur

zaal open 13:00 uur met koffie

onderwerp : “ Project FiT Stars “ door

Anita Campbell

Donderdag 16 juli

geen Parkinson Café i.v.m. vakantie

• • • • •

Mantelzorg bijeenkomsten

Groep 1

Donderdagmiddagen van 14-16 u
Smeekweg 14 Laren

23 januari

12 maart

30 april

11 juni

30 juli

Groep 2

Donderdagmiddagen van 14-16 u
Smeekweg 14 Laren

19 december

30 januari

2 april

7 mei

25 juni

6 augustus

• ■ • ■ • ■ • ■ • ■ • ■ • ■ • ■ • ■

Overige activiteiten

Stamppotavond

vrijdag 24 januari

schilder workshop o.l.v. Hetty Roseboom

tijd: 11:00 u tot 14:00 u

Locatie De Mauvezaal Theodotion

Eigen bijdrage 5 euro

voor koffie/thee met een broodje wordt gezorgd.

Opgave uiterlijk 16 januari bij Anky

februari

stampot eten

datum en locatie wordt nog bekend gemaakt

donderdag 26 maart

Paasstukken maken

tijd: 14:00 u tot 17:00 u

Locatie: Ridderzaal Theodotion

eigen bijdrage 5 euro

koffie gratis

Opgave uiterlijk 16 januari bij Anky

• • • • •

Giften

Wilt u ons financieel helpen stort dan uw bijdrage op bankrekening NL31INGB0003787700 t.n.v. Parkinson Vereniging te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. Parkinson Café Laren." De vereniging is ANBI gecertificeerd

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Margriet de Jong	06-40201995	de.omtinker@gmail.com
Johan de Lange	035-6836006	johandelange@kpnmail.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com