



Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Inhoudsopgave	1
Parkinson Café van 21 maart 2018	2
De vierdaagse in Laren.....	3
Oproep voor uitbreiding van het bestuur.....	3
Optreden Parkietenkoor.....	4
Paasstukken maken	5
Parkinson Café op donderdag 18 april	5
Wonen en Parkinson.....	6
Programma t/m juli 2019.....	7
Giften.....	8
Organisatieteam Parkinson Café	8



Parkinson Café van 21 maart 2018

Op 21 maart waren de twee Parkinsonverpleegkundigen van ter Gooi op bezoek om ons bij te praten over “Hoe om te gaan met Stress”

Zij gaven in een duidelijke presentatie een overzicht van stress-verhogende factoren en wat daaraan te doen. Daarbij werden een aantal casussen van uit hun praktijk, dan wel uit de zaal besproken.

De presentatie is welwillend afgestaan zodat u die nog een kunt nazien. [Klik](#) hier.

Hieronder een aantal foto's van de bijeenkomst.



De vierdaagse in Laren



Het Parkinson Café is hard bezig met een project voor drie jaar om het wandelen te stimuleren. Dat omvat o.a. het lopen van de vierdaagse van Laren van 19 t/m 22 juni. De bedoeling is vier dagen 5 of 10 km te lopen, maar minder dagen kan ook. Om goed voorbereid te zijn wordt een

training georganiseerd onder begeleiding van een gecertificeerd fysiotherapeut en een trainer van de Atletiekvereniging De Zuidwal. Mantelzorgers en eventueel extra vrijwilligers voor back-up kunnen ook meedoen.

De wekelijkse training op maandag begint op maandag 8 april om 19:00 uur vanaf AV Zuidwal Huizen

De wekelijkse training op vrijdag begint op vrijdag 5 april vanaf AV Laren Laren.

Als het goed is heeft u separaat nog een brief hierover ontvangen.

U kunt deze brief ook nog [hier downloaden](#) Voor meer informatie: Peter Versteeg (zie laatste pagina)

.

Oproep voor uitbreiding van het bestuur.



Onze (over)ijverige voorzitter Peter Versteegh heeft aangegeven dat hij het wat rustiger aan wil gaan doen. Niet dat hij uit het beeld verdwijnt, maar een aantal taken wil hij graag overdragen, o.a het voorzitterschap van het bestuur. Wij roepen dan ook een ieder, die bestuurlijke ambities heeft of iemand kent met die eigenschappen, dit door te geven aan George van Heerden (georgevan.heerden@gmail.com). Voor de duidelijkheid, het hoeft niet iemand te zijn met de ziekte

van Parkinson, maar is wel prettig als zij of hij een relatie heeft met mensen met die ziekte. Na wederzijds goedvinden zal er een gesprek over de verdeling van taken plaats vinden..

Optreden Parkietenkoor

Op 5 april heeft het parkietenkoor een opgetreden verzorgt in Gooizicht onder leiding van Peter Rieken en met begeleiding van Pieter van Lent (viool) en Friso van der Veen (cello). Het werd een vrolijke en enthousiast optreden, dat door velen gewaardeerd werd. Hieronder een aantal foto's van het concert



Wilt u ook meezingen, kom dan woensdagmorgen om 10:30 uur langs om gezellig mee te doen.

Locatie Meentamorfose in Huizen

Paasstukken maken

De liefhebbers van bloemschikken waren weer present op 29 maart in Theodotion voor het maken van Paasstukjes.

Er werden weer prachtige stukken gemaakt gezien onderstaande foto's



Parkinson Café op donderdag 18 april



We kennen het allemaal wel zo nu en dan, of zelfs hinderlijk vaak; moeite met slikken en speekselvloed.

Hoe komt dit nu en wat kunnen we eraan doen?

Pleun Verstappen, logopedist aangesloten bij ParkinsonNet komt ons daarover bijpraten.

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Aanvang 14:30 uur

Inloop met koffie 14:00 uur

Na afloop nog een drankje.

Heeft u belangstelling ? Neem contact op met Joan van Haaften (cj@vanhaaften.net of 0651 865 829). Hij zal u

• • • • •

Programma t/m juli 2019

Donderdag 18 april 14:30 uur

Parkinson Café

Moeite met slikken en speekselvloed
Spreker Pleun Verstappen, logopedist
Locatie Theodotion Ridderzaal,
Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 25 april 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 2 mei 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 16 mei 14:30 uur zaal open
14:00 uur

Parkinson Café

Frank van Erpel presenteert zijn boek:
Parkinson hotel 2 Boodschappers van De Dood,
als vervolg op zijn eerste boek: Parkinson
hotel: dialoog van een man met zijn ongenode gast
Het lijkt een statische bijeenkomst te
worden, maar Frank zou Frank niet zijn als
hij er geen dynamische bijeenkomst van
zou maken. Wij beloven u, u komt uit uw
stoel.

Locatie Theodotion Ridderzaal,
Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 6 juni 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 13 juni 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 20 juni 14:30 uur

Parkinson Café

Els Uitenwaal: ergotherapeut
i.s.m. Full mobility
Locatie Theodotion Ridderzaal,
Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 25 juli 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Juli

Geen Parkinson café

NB!! Dit programma is onder voorbehoud
van wijzigingen. Het meest actuele
programma vind u op onze website
www.parkinsoncafelaren.nl

• ■ • ■ • ■ • ■ • ■ • ■ • ■ • ■

Giften

Wilt u ons financieel helpen stort dan uw bijdrage op bankrekening NL31INGB0003787700 t.n.v. **Parkinson Vereniging** te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. **Parkinson Café Laren**." De vereniging is ANBI gecertificeerd

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com